

うめだより

—横浜東邦病院 医療理念—

私たちは

1. 人間愛に満ちた医療を目指します。
2. なにより質の良い医療の提供につとめます。
3. 地域に根ざした病院であり続けます。



Vol.1.3 冬号 平成28年2月

ついにグランドオープン！

医療療養病棟 担当医師

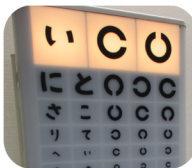
柳沢 孝二



この度医療療養病棟を開設する運びとなりました。急性期の治療を終えた患者様が、ご自宅や施設にお帰りいただくためのリハビリや、ADL（日常生活動作）の改善を図ります。また、脳梗塞などの慢性期疾患を合併した患者様の療養生活の充実も目指してまいります。

横浜東邦病院 眼科医

天野 紘子



はじめまして。眼科の天野と申します。この度平成28年2月よりワイズクリニックⅡ眼科から横浜東邦病院に移転となりました。白内障・緑内障・糖尿病網膜症・ドライアイ・加齢黄斑変性などの診療に加え、ソフトコンタクトレンズの販売も行っております。気になる目の症状がありましたら、ご相談ください。宜しくお願い致します。

4階 医療療養病棟



医療療養病棟ってなんですか？



医療療養病棟 師長
安達 麻美子



医療療養病棟の特徴は、急性期医療の治療を終えて引き続き医療の必要度が高く、病院療養が継続的に必要な患者様を対象に御利用頂く病棟です。平成28年2月より49床が4階にオープン致します。入院されました皆様が穏やかに療養されますよう、スタッフ一同努力していく所存です。



1階 横浜東邦病院 眼科

手術実績

(平成27年5月1日～12月31日)

白内障	日帰り手術	107件
	入院手術 (1泊2日)	121件
硝子体	入院手術 (4泊5日)	113件

毎週水曜日の手術日に加え、
第2・第4土曜日にも日帰り手術を行っています。

眼科検査室では、視力検査や眼圧検査のような簡単な検査の他にも、最新の検査機器を使用した詳しい検査も行っております。

眼鏡やコンタクトレンズの処方も行っておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

CHECK!

白内障は少しずつ進行します。
60歳を過ぎたら年に1度は眼科受診を！

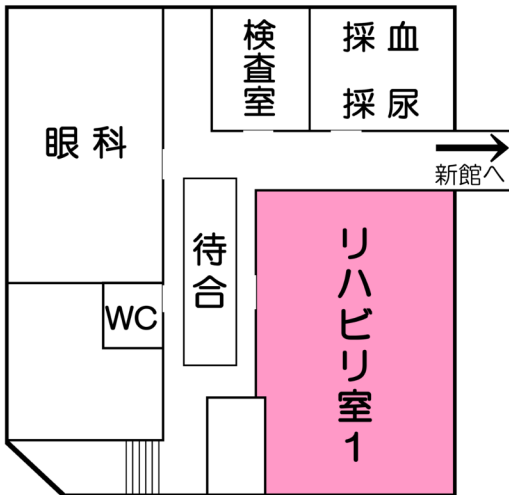


フロア案内

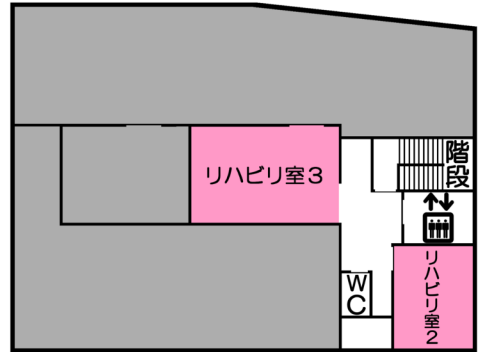
本館リニューアルの完了により
移設が行われたフロアをご案内
いたします。



行政指導により、平成28年3月20日
から理学療法・リハビリの施術場所が
変更となります。



本館1階



新館5階

1階：リハビリ室1
リハビリ (PT)

5階：リハビリ室2
理学 (牽引)

5階：リハビリ室3
理学 (マイクロ波・低周波
レーザー・ホットパック)

旬の食べもの～初春の野菜・山菜～

冬が旬の野菜は、身体を温めてくれる根菜類です。身体は体温を保つ為に栄養を蓄えようとし、脂肪が付きやすくなるものです。食事も鍋物など温かいものが多く、身体は熱を蓄えた状態になっています。

春になって草木が芽吹く頃になると私たちの身体も新陳代謝が活発になり、肝臓の機能が高まります。

冬の間蓄えられた脂肪や老廃物を体外に排出する為にも、栄養価の高い初春の旬の野菜を摂るようにしましょう。



今月のレシピ

～春野菜・山菜の種類～

・セロリ	11月～5月
・ブロッコリー	11月～3月
・ほうれん草	12月～1月
・小松菜	12月～2月
・セリ	1月～3月
・菜の花	2月～3月
・タラの芽	3月～4月
・春キャベツ	3月～5月
・蔕	3月～5月
・竹の子	4月～5月



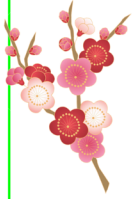
～雪花蒸し～

【材料 1人分】

・イトヨリダイ	80g	・卵白	40g
・塩	0.6g	・片栗粉	1g
・酒	4g	・だし汁	7g
・人参	5g	・みりん	2g
・しいたけ (生)	5g	・醤油	2g
・みつば	1g		
・菜の花	30g		

【作り方】

- ①魚に酒をかけて下味をつけておく。
- ②しいたけ・人参を飾り切りする。
- ③魚を蒸し器で蒸す。(5～8分)
- ④卵白を固めに泡立てて小麦粉を入れさらに泡立てる。
- ⑤蒸しあがった③に、④のをせ余熱をしていない180度のオープンに入れる。(卵白に焼き色が付いたら取り出す。
- ⑥調味料を鍋で温め、②と菜の花を煮る。
- ⑦お皿に盛り付け、みつばを添えて出来上がり。



右から 佐藤 愛 (看護師)
伊藤 祐子 (検査技師)
宮崎 健孝 (看護助手)

代表者挨拶

検査技師 伊藤 祐子

8月に入职しました伊藤祐子と申します。人としても医療に携わる者としてもまだまだ未熟ですが、検査の業務を通して皆様の生活を支えられるよう心がけていきたいと思っております。皆様よろしくお願い致します。

新
入
職
介
介



多くの方から公衆電話に関してのご質問を頂いております。当院への設置には、NTTよりレンタルという形をとる必要があり、そのレンタル数に限りがあるため、設置不可能な状況になっております。

ご不便をおかけして誠に申し訳ございませんが、御了承の程、よろしくお願い致します。

お急ぎの方はお電話をお貸し致しますので、お近くの職員へお気軽にお尋ねください。

接
遇
委
員
会
お
知
ら
せ
り