



横浜東邦病院 医療理念

私たちは

1. 人間愛に満ちた医療を目指します。
2. なにより質の良い医療の提供につとめます。
3. 地域に根ざした病院でありつづけます。

事務長



松井 聡

病院で一年三六五日診療することは今ではそう珍しいことではありませんが、開院当時にはほとんどないと言ってよいほど稀な病院でした。整形外科と内科を中心に近隣の患者様から何かあったら横東へ行け！とよく聞きます。これからも常に良質な医療と安心感を皆様へ提供し続けるようスタッフ一同努力してまいります。

目次

-CONTENTS-

職員よりご挨拶	・・・1
新病院案内・秋の味覚のレシピ	・・・2
お手軽検査のすゝめ・接遇委員会よりご案内 新入職員紹介	・・・3
感染委員会・ワイズクリニックからのお知らせ	・・・4

経営企画統括部長



鈴木 宏和

当病院グループで経営企画を担当している鈴木と申します。主な業務は、病院のリニューアルを含め、当グループの経営企画全般であります。8月末に新館がオープンし、来年2月には本館を含めフルオープンする予定ですが、今後とも地域の皆様に役立つ病院であり続けるよう、努力して参りたいと存じます。

医事課 次長代理



相澤 憲治

受付、医療・健診等の請求業務を行っている医療事務の部署です。8月末に新館がオープンし、会計早いね！という言葉をいただき、安心していきます。まだスタートしたばかりですが、信頼ある地域の病院を目指して、患者さまのご意見をいただきながら、日々躍進したいと思っております。

経理財務統括部長



尾形 幸博

当病院がリニューアルされました。私も、定年退職後（5/31）の第二の人生として当病院にお世話になっていきます。経理・財務の責任者として過去の経験を生かして経営改善につながる健全な病院経営の為に人材育成に注力しています。他人と比較しない、昨日の自分と比較する」をモットーに前進！

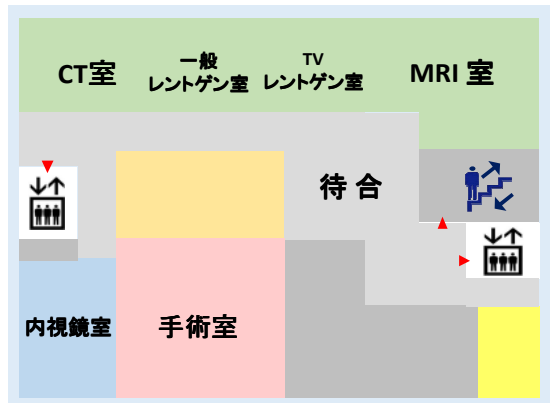
医事課 マネージャー



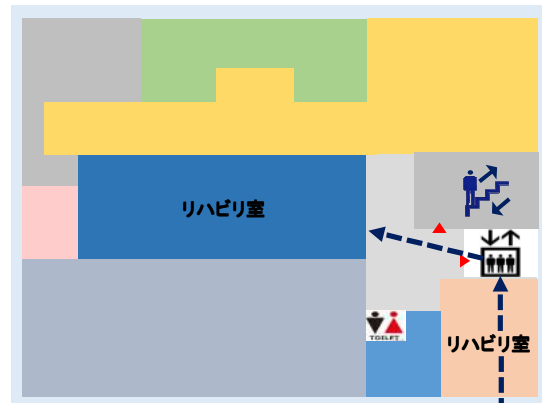
直江 静子

今年の8月末に新館がオープンしました。再来受付機、自動精算機を設置。そして新しい試みとしてロビーに立つて案内をする役割をいただきました。これまでの力ウンター越しの対応とまた違い、ご案内することで親近感がわき患者様の不安を早く解消できればうれしいと思います。思い対応していますので、気軽に声をかけて下さい。

2F

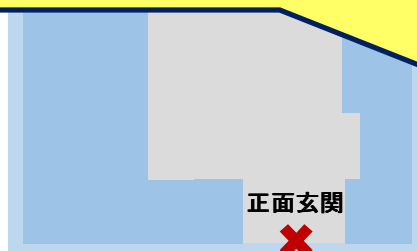


5F

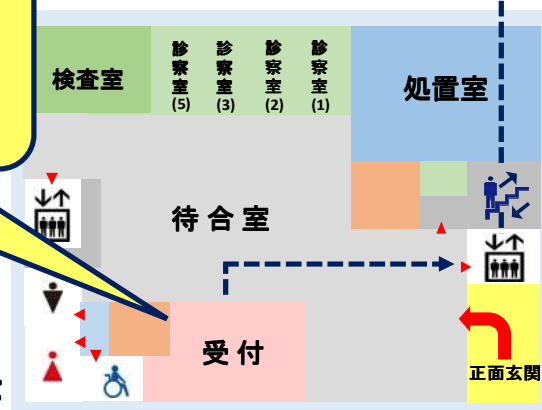


お知らせ

PT室は旧病院2F→新病院5Fへと移転します。
正面玄関脇のエレベーターで5Fまでお上がりください。



1F



旧病院

閉鎖

新病院入口

栄養科より

食欲の秋～食欲をそそる秋のおいしい食材～

「食事」が入院されている患者様の楽しみの一つになれるよう、栄養科では美味しく、また見た目からも楽しんでいただける食事を目指しています。
秋の行事食は、「秋の味覚」をテーマに旬の食材を使用した献立を予定しています。

きのこ

食物繊維が豊富で脂肪の吸収を抑制し、生活習慣病の予防に効果的といわれています。

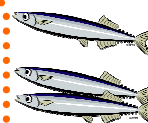
ワンポイント！
カロリーが低い！
17.8kcal/100gとカロリーゼロではないですがとってもヘルシーな食材です。
また「美容のビタミン」といわれるビタミンB2も含まれ美肌効果あり！



秋は9月～11月ととても短いものですが、この短期間に野山は木の実・山野草の実・きのこ等様々な食材に恵まれます。まさに“実りの秋”の季節なのです。

秋刀魚

秋刀魚にはDHA・EPAといった不飽和脂肪酸がたっぷり含まれており、コレステロールを下げ、脳血栓や動脈硬化、心筋梗塞を予防します。



今月のレシピ

秋刀魚と彩り野菜の甘辛たれ

さんま	2尾	ピーマン	10g
A 酒	小さじ1	かぼちゃ	40g
濃口醤油	小さじ2	れんこん	20g
おろし生姜	適量	なす	20g
B みりん	大さじ1	さつまいも	40g
濃口醤油	小さじ2		
砂糖	小さじ1		
酒・だし汁	大さじ1		
片栗粉	適量		
サラダ油	適量		
しめじ	10g		
舞茸	20g		

【作り方】

- ①さんまは3枚おろしを三等分し、Aを合わせたものにつける。
- ②しめじ・舞茸は、石づきを取り除いてほぐす。
- ③ピーマン・かぼちゃ・なす・さつまいもは一口大の薄切り、れんこんは酢水につけておく。
- ④Bを合わせておく。
- ⑤野菜は素揚げし、さんまは片栗粉をまぶして揚げボールに入れる。
- ⑥④のタレを一煮立ちさせ半量をさんまの入ったボールに入れる。
- ⑦皿に野菜を彩りよく盛りつけ、さんまをのせたら残りのタレをまわしかける。



栄

養

科

り

よ

今回は「秋の味覚」をテーマに「秋刀魚」きのこを使ったレシピをご紹介します。





お手軽検査のご案内



検査室より

面会に来たついでにでも受けられます。



血液を採らせていただいてから約30～60分。

結果はその場で検査技師よりご説明いたします。

予約も不要です。ご希望の方は受付までお声掛けください。

血糖値が気になる方

検査内容

GLU・HbA1C

1,080円

肝臓・お酒の飲み過ぎ
が気になる方

検査内容

AST・ALT・γ-GTP

540円

コレステロール・中性脂肪
が気になる方

検査内容

T-CHO・HDL-CHO・
LDL-CHO(F式)・TG

540円

腎臓・むくみ・痛風
が気になる方

検査内容

尿定性・BUN・CRE・UA

1,080円



雨の日に多くの方から「傘立ては？」というお声を度々いただきました。以前より傘の取り違いや盗難などがあり、今回新病棟のオープンに伴い、傘立てを撤去することに致しました。そして雨傘対策として、入口に傘のしずく落としをご用意致しましたので、こちらでしずくを払い、お手元にお持ちいただくようお願い致します。

接遇委員会より

▲右から 稲名 彩 (看護師)
栗谷 友理 (管理栄養士)
竹内 八州子 (看護師)



新入職員代表者の挨拶
管理栄養士 栗谷 友理
7月に入職しました、栗谷と申します。患者様一人一人に寄り添う気持ちを大切にして、食を通して一人でも多くの方の健康をサポートできるよう頑張ります。よろしく願いします。

新入職員紹介

冬はインフルエンザとノロウイルスにご用心！！

感染委員会より

寒い季節となりました。
これからの寒さと乾燥は要注意！
私たちの体に影響を及ぼすだけでなく、空気中のウイルスも活動しやすい環境となつてきます。

まずは十分な睡眠と
栄養で、体の調子を
整えることが一番。

そして、毎日の手洗い・
うがいを習慣つけて、
ウイルスを寄せ付けない
ようにしましょう。

また、面会の際のお願いです。
咳・発熱・嘔吐の症状がある場合は
面会をお控え下さい。

院内感染拡大防止に御協力下さい。



ワイズクリニックよりお知らせ

川の向こうに見える
この建物が
ワイズクリニックです。

理学療法士より

外来専門で運動指導などの
リハビリを行っております。
横浜東邦病院を受診の上
お気軽にお越し下さい。

医事部より

リハビリは1回目は横浜東邦
病院で行いますが2回目から
はワイズクリニックでも行うこ
とができます。その際変更希
望の旨をお知らせ下さい。

ワイズクリニックにはウォーター
ベッドがございます。「水」なら
では心地よい刺激を是非、
体験してみてください。

