St. Marianna University Hospital Respiratory Support Team

RST（Respiratory Support Team）呼吸サポートチーム

RSTは、医師・看護師・臨床工学技士・理学療法士・薬剤師で構成された多職種チームで、集中ケア認定看護師・慢性呼吸器疾患看護認定看護師が参加しています。
RSTの活動は、患者の人工呼吸器からの早期離脱、呼吸ケアの向上を目指し、医療スタッフへ助言・指導・安全管理を行っています。

RSTでは、活動の1つとして毎年学習会を年3回開催しています。
学習会は実際に呼吸器を使用した実技学習会であり、医師や看護師、理学療法士など様々な職種が参加しています。

学習会の様子

実際の呼吸器を使いながら、機器の組み立てを行っています。
操作方法や画面の見方、表示されているグラッフィク波形を見ながら、波形の意味や対処方法を説明しています。

感染対策のもと、実際に挿管チューブを口に加えてもらい、呼吸器設定の違いで肺にどのくらいの圧がかかるか体験しています。

座学ではなく、実物の呼吸器を使用しながらの説明のため、イメージが付きやすく、現場でも活用しやすい内容になっています。





参加者の声

学習会後のアンケートでは、
「実際に呼吸器に触れることでイメージしやすかった」
「患者さんの気持ちが分かった」
「現場で活用できそう」
など多くの学びや感想をいただきました。

RSTでは今後も呼吸ケアの向上を目指し活動していきます。