

第29回ももはな会

日時：2024年11月30日（土）14：00～16：00

講演：短時間救命講習に参加しよう！（マネキンを使用した実技あり）

＊応急手当講習テキスト（改訂5版）を使用

講師：新濱秀樹先生（千葉市美浜消防署消防第一課課長/消防司令長・救命救急士）

竹田幸子先生（千葉市中央消防署予防課/消防司令）

以下、講演内容を抜粋してご紹介致します

短時間救命講習会の主な内容

- 反応の確認と通報
- 胸骨圧迫の要領
- AED の使用方法
- シナリオに対応した心肺蘇生方法 他





短時間救命講習会の様子



椎名先生のミニ講座でスタート！

- 時間経過と死亡率
- 高齢者の不慮の事故を防ぐための対策
(転倒転落・窒息・溺水)



反応（意識）を確認するときは
肩あたりを叩いて確認します

- 初めは優しく、徐々に強めに
最後はかなり強めに叩きます



重ねた両手で強く、早く、
絶え間なく！！

- 肘は曲げずにテンポ良く



椎名先生が来てくれました！
安心！！



まわりの人に指示を出します
救急車を呼んでもらい、
AED を探してもらいます



1人で続けていると力が弱まってくる
ため 1~2 分を目安に交代します
(医療従事者でも息があがって
しまうくらい、とってもキツイです)



頑張って！！



AED、電極パッドも実際に
貼りました！
位置を確認して慎重に貼ります！

- AED は電源を入れると音声
メッセージと点滅するランプで
私たちが実施すべきことを指示
してくれます



講習会後は参加証を
交付いただきました！



2 時間の講習会お疲れ様でした！
講師のお二人が優しく明るく指導してくださり
会員さんからも大好評でした！！
お互いに声をかけあって協力できる雰囲気できていて、
初めて講習を受ける方も安心して参加できた様子でした



2025/2/7
ももはな会事務局