



第27回ももはな会



- 🌸 日時：2024年5月25日（土）14：00～15：00
- 🌸 講演：乳腺診療における、様々な痛みについて
- 🌸 講師：榊原淳太先生（千葉大学医学部附属病院 乳腺外科）

以下、講演内容を抜粋してご紹介致します



乳房の痛み

- ☑ 乳腺症
- ☑ 乳腺炎・膿瘍
- ☑ 乳癌関連



乳腺症

乳腺症とは、乳房の腫瘍、硬結、疼痛または乳頭分泌などの諸症状を主訴とする乳腺の良性疾患。一般的には乳癌とは関係が無い。

原因：ホルモン（エストロゲン、プロゲステロン）のバランスが悪いとき、特にエストロゲンの相対的な過剰状態にあるとされている。

治療：主症状である、腫瘍、硬結、疼痛、乳房分泌の多くは自然軽快する。
治療の対象となる症状は乳房痛のみ。

治療：①経過観察 ②生活指導 ③内分泌療法 ④内科的治療
⑤外科的治療（組織生検で診断がつかず、良性と悪性の識別が必要な場合に限る）

乳腺症は、日常診療で最も頻度が高い疾患です！



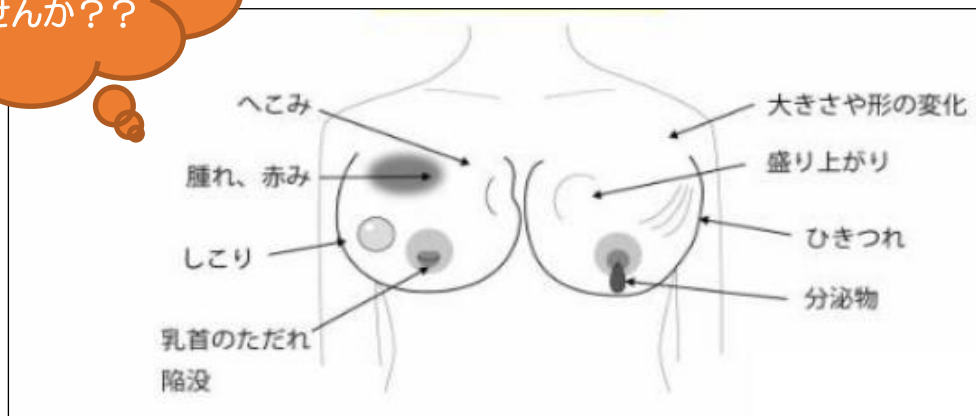
乳房に痛みを感じた
場合のフローチャート

乳房の痛み

乳腺専門クリニック受診

乳房の変化

こんな症状
ありませんか??



乳房の変化に
気をつけましょう!



“痛み” に対する多職種連携

看護師

体や心のつらさを和ら
げ、生活を支えます



乳がん罹患することによって感じてしまう
様々な痛み等、医師だけでなく、看護師や
薬剤師など多職種の医療従事者が
チームとなってサポートしていきます!



管理栄養士

食欲が無いときなど、
食事の工夫を
アドバイスします



理学療法士

無理のない動きや
生活の工夫を
アドバイスします



薬剤師

薬の副作用への不安を
和らげ飲み方などを
アドバイスします



2024/6/20
ももはな会事務局