

# 第25回ももはな会

- 日時：2023年11月11日（土）14:00～15:00
- 講演：BC Tube を活用した乳がん医療情報の歩き方
- 講師：伏見 淳先生（東京慈恵会医科大学 外科学講座 乳腺・内分泌外科助教）

概要・経緯・活動・活用・展望についてご講演下さいました  
以下、講演内容を抜粋してご紹介致します

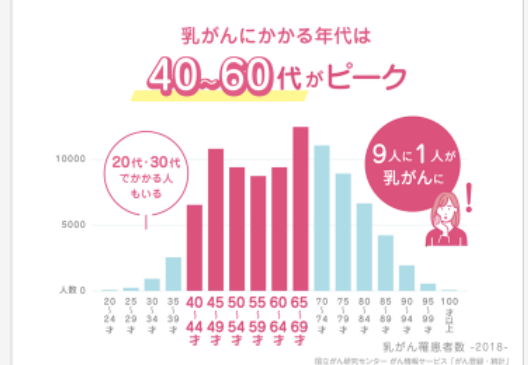
\*\*\*\*\*

## なぜBC Tube を始めたのか？



### ① 乳がんはとても身近な病気

- 日本全国で乳がんと診断された方は、9.8万人。（2019年）
- 日本の女性の9人に1人が、一生のうちに乳がんにかかる。
- 部位別の罹患数は、第1位。  
第1位 乳がん  
第2位 大腸がん  
第3位 胃がん  
第4位 肺がん



### ② 乳がんの発見契機・啓発活動

乳がんが発見されるきっかけ

自分で気づく  
(50%)

検診でみつける  
(50%)

自分で気づくことのある「がん」であるからこそ、啓発が必要

### 啓発 → ピンクリボン運動

ピンクリボン  
(Pink Ribbon)

= 「Breast Cancer Awareness」  
(ブレストキャンサーアウェアネス)  
の国際的シンボル

**Breast Cancer Awareness Month**  
世界中で毎年10月に行われるピンクリボン運動（乳がん啓発運動）

乳がんの正しい  
知識を広める

乳がん検診の  
受診をすすめる

研究のための  
寄付を集める

乳がんになった人を優しく受け止め、社会で支えていく

多くの人に広めたい！  
何か出来ないだろうか？

## BC Tube とは？



ブレスト キャンサー + ユーチューブ  
BC Tube = Breast cancer + YouTube

乳がんに関する「理解しやすい」「適切な医療情報」を広めることで、人々の乳がんに関する意識を高め、人々の健康と福祉に寄与することを目的として有志の乳腺外科医が集まり2019年設立しました



乳房・乳がんに関する  
医療情報を広く発信する団体  
一般社団法人 BC Tube

私たちが目指す未来

乳がんを皆で知り、  
やさしく支え合い、共に生きる

私たちの行動指針

Honesty  
(誠実)

Scientific basis  
(科学的根拠)

Clarity  
(明瞭)

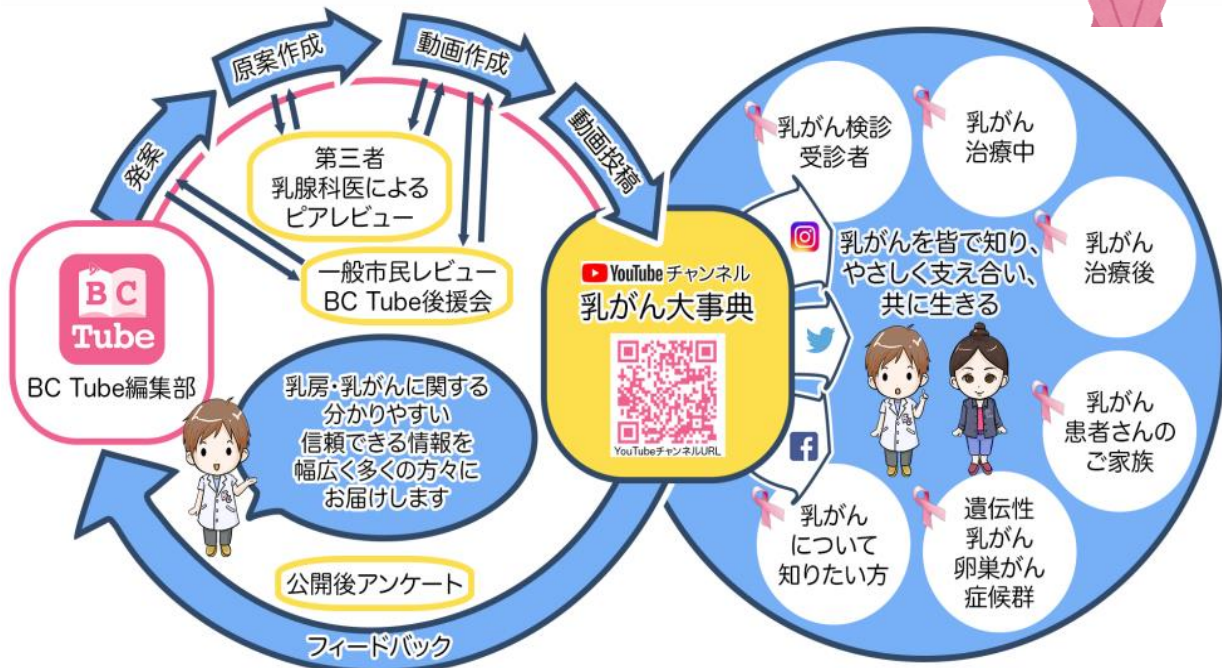
Non-profit  
(非営利)

BC Tubeは、YouTubeでの発信を中心に活動しています。

## BC Tube の目指すところとは



BC Tube の動画制作過程です！



これまでに公開した動画です！

2023 年 11 月現在、チャンネル登録数は1万人を超えました！



※一部抜粋

|          |                                          |                              |                                 |                                       |
|----------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 症状       | 3分でわかる<br>この症状って<br>乳がん？                 | 乳房が痛い<br>ときどうする？             | 乳房にしこり<br>を触れたとき<br>どうする？       | 乳頭から<br>出血・分泌が<br>あったらどうする？           |
| 乳がん検診・啓発 | 検診<br>マンモグラフィ<br>受けた方がいい？                | 検診<br>に関する疑問                 | 乳がん<br>女性の9人10<br>1人がみえる        | プレスト<br>アウェアネス<br>自分の乳房を<br>意識しながら暮らす |
| 検査       | 問診<br>視触診<br>って何のため？                     | マンモグラフィ<br>ってどんな検査？          | 高濃度乳房<br>(デンスブレスト)<br>って何？      | 乳がん<br>って<br>どんな病気？                   |
| 初期治療     | 乳がん<br>手術前後の<br>薬物療法<br>一環後再発リスクを下げするために | 術後<br>ホルモン療法<br>って<br>どんな治療？ | 乳がん手術後の<br>化学療法<br>(抗がん剤)       | 乳がんの<br>手術とは                          |
| 遺伝性乳がん   | 乳がんって、<br>遺伝するの？                         | HBOC<br>って何？                 | どんな時に<br>BRCA1/2検査<br>を考えた方がいい？ | BRCA1/2<br>遺伝学的検査<br>と<br>遺伝カウンセリング   |

## BC Tube もっと知りたい！



### ☼ ブレスト・アウェアネスの啓発活動

1. BC Tube：動画を複数作成
2. 学会発表
  - ・ 2021 年日本乳癌検診学会「YouTube を活用した Breast Awareness の啓発」
  - ・ 2023 年台湾の乳癌学会「Promoting Breast Awareness Through a Social Media Platform」 \* You Tube Analysis を利用した発表
3. 2021 年 10 月クラウドファンディング実施→リーフレットを作成



クラファンで、日本全国・米国 延べ226ヶ所に 40,200部を配布した

### ☼ 他のピンクリボン運動団体との連携

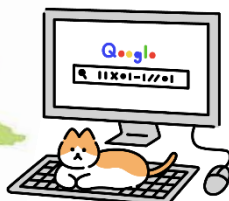


- ☼ 2023 年上手な医療のかかり方アワード受賞：厚生労働省医政局長賞優秀賞
- ☼ メディア出演・監修（多く活躍されています！是非 BC Tube をみて下さい！）

\*\*\*\*\*

YouTube のいいところは、いつでも見たい時に何度でも見る事ができる事です。「乳がん大事典」は正確で分かりやすく、知りたい最新情報を長くても 10 分程度にまとめられている「乳房で悩んでいる、すべての人」に発信している YouTube チャンネルです。

BC Tube 詳しくは  
こちらから！



私たち「ももはな会」も  
BC Tube を応援しています！

2023/12/10  
ももはな会事務局