

HARUMI DENTAL OFFICE CALENDER

4月より指導衛生士による衛生士研修のため、**月2回程度、木曜午後が休診**となる場合がございます。

2026
4

- 4月の休診日**
1日(水) 5日(日)
8日(水)
10日(金) 午後休診
12日(日)
13日(月) 午後休診
15日(水) 19日(日)
22日(水) 26日(日)
29日(水)
- 矯正日**
25日(土)
- インプラント日**
16日(木)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休診	2	3	4
5 休診	6	7	8 休診	9	10 午後休診	11
12 休診	13 午後休診	14	15 休診	16 インプラント日	17	18
19 休診	20	21	22 休診	23	24	25 矯正日
26 休診	27	28	29 休診	30		

2026
5

- 5月の休診日**
3日(日) 4日(月)
5日(火) 6日(水)
10日(日) 13日(水)
17日(日) 20日(水)
24日(日) 27日(水)
31日(日)
- 矯正日**
23日(土)
- インプラント日**
21日(木)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休診	4 休診	5 休診	6 休診	7	8	9
10 休診	11	12	13 休診	14	15	16
17 休診	18	19	20 休診	21 インプラント日	22	23 矯正日
24 休診	25	26	27 休診	28	29	30
31 休診						

2026
6

- 6月の休診日**
3日(水) 7日(日)
10日(水) 14日(日)
17日(水) 21日(日)
24日(水) 28日(日)
- 矯正日**
27日(土)
- インプラント日**
18日(木)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休診	4	5	6
7 休診	8	9	10 休診	11	12	13
14 休診	15	16	17 休診	18 インプラント日	19	20
21 休診	22	23	24 休診	25	26	27 矯正日
28 休診	29	30				



医療法人社団 愛優会 はるみ歯科

〒984-0065
仙台市若林区土樋287-5 シェナンド土樋2階

☎022-797-8863 ✉info@harumi-dc.jp

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	△
14:30~17:00	●	●	/	●	●	●	△

●水曜日は休診...祝祭日のある週の水曜日は診療いたします。



スタッフが
医院の日常を
更新しています!
フォロー&コメント
お願いします!

2026年1月

はるみ歯科 たより

Harumi Dental Office
News Letter

2026
4・6
Vol.21

Take Free

ご自由に
お持ちください



春号

早いもので、桜の絵を飾る季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

『同じ釜の飯を食う!』スタッフ(前回はるみ歯科たよりご参考ください)とは相変わらず、2月には(私のお誕生日月だったため)大量のお誕生日ケーキ、3月には手作りチラシ寿司をみんなでおおぼりました。おかげ様で笑顔も体重も増加傾向です。

4月から指導衛生士の先生を迎え、歯周治療の基本からメンテナンスまで、改めて学び直す機会を得ることになりました。移転してからは特にインプラントや矯正治療などの特殊診療に勉強や準備に時間を割いてしまっており、今回改めて指導衛生士の先生をお迎えして学び直そうとスタッフメンバーと張り切っております。全ての治療の基本である歯周治療やメンテナンスをおこなうにあたり、患者様の口腔内管理をする上でも、全身疾患やそれに伴う服用薬、また口腔機能の把握など、学ばないといけないことがたくさんあります。

少しずつではありますが、頑張り屋の衛生士さん達とカロリーを消費させながら勉強や研修を頑張ります。

また、私の場合相当カロリーを消費しなければならないため、訪問診療にも繰り出します。まだ限られた条件での訪問となりますが、少しずつ準備をして塩釜、多賀城の患者様宅にも伺えるようにしたいとも考えております。

ご家族やお知り合いの方でなかなか歯科医院に通院が難しい方がおられましたら、遠慮なくお申し出ください。



2026年 春

医療法人社団愛優会 はるみ歯科 院長 跡部 春美



＼ 歯が治ったら、元気になった。／
訪問歯科診療のご案内

はるみ歯科では、通院が困難な方々のために歯科医師・歯科衛生士がご自宅や施設へ訪問して、歯科治療やケアなどを行っています。まずはお気軽にお問い合わせください。

**健康な身体は、
お口の健康から**



ご高齢の方やお身体の不自由な方にとって、歯科医院への通院は、ご本人、ご家族共に大きな負担となります。

しかしながら、お口の健康はお身体の健康にとって大変重要な事です。

訪問診療で定期的な歯科検診や口腔ケア、治療を受けられることをおすすめします。

お口を清潔に保つことは…

感染症の予防になります

口腔感染症の治療により、肺炎などの気道感染を防ぐことができます。

歯の適切な治療は…

神経系・消化器系に影響します

健康な歯でおいしく食事をする事は、摂食障害や嚥下障害の予防や改善につながります。また、自然な新陳代謝を促します。

きちんと噛むことは…

**認知症予防・
言語発音機能回復につながります**

噛む動作は脳に刺激を与え、認知症の予防や言語発達機能の回復に効果的です。

**訪問歯科診療の
流れ**



1. お問い合わせ

ご家族や介護職の方はお気軽にお電話ください。患者様の口腔内の状態等をお聞きします。

2. お申込み

申込書にご記入いただき、患者様やご家族様のご都合をお伺いし、訪問日時を調整します。

3. 訪問当日

訪問歯科診療用器具を持参し、お約束のお時間に訪問します。まず、お口のチェックを行い、治療や必要なケアを開始します。

4. 定期訪問

治療終了後も、定期的に歯とお口の健康を守ります。おいしいものをおいしく、楽しく食べましょう!

**使用できる保険と
ご負担は**

健康保険



一般的な治療については、下記の健康保険や認定証を利用していただけれます。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

定率1割または3割

障害者認定を受けておられる方

各市町村と同様の取り扱い

生活保護を受けておられる方

費用はかかりません(負担金はいりません)

介護保険

口腔ケアにおいては、要介護認定を受けている方の場合には介護保険が適用されます。

**居宅療養管理指導
(歯科医師によるもの)**

1回約 円(月2回まで)
 ※訪問先によって 円~ 円

**居宅療養管理指導
(歯科衛生士によるもの)**

1回約 円(月4回まで)
 ※訪問先によって 円~ 円

**お困り事は
ございませんか?**

- 入れ歯が合わない
- 上手く飲み込めない
- 誤嚥性肺炎の予防をしたい
- 口の中に痛いところがある
- 上手くかめない
- お口のケアをどのようにすればよいか分からない
- 被せ物や詰め物が取れた
- 口内炎がよくできる

…などなど
 様々な症状に
 お悩みの方は
 ご相談ください!