

HARUMI DENTAL OFFICE CALENDAR

2026
1

1月の休診日
1日(木) 2日(金)
3日(土) 4日(日)
7日(水) 11日(日)
12日(月) 18日(日)
21日(水) 25日(日)
28日(水)

矯正日
24日(土)

インプラント日
22日(木)

日	月	火	水	木	金	土
				1 休診	2 休診	3 休診
4 休診	5	6	7 休診	8	9	10
11 休診	12 休診	13	14	15	16	17
18 休診	19	20	21 休診	22 インプラント日	23	24 矯正日
25 休診	26	27	28 休診	29	30	31

2026
2

2月の休診日
1日(日) 4日(水)
8日(日) 11日(水)
15日(日) 18日(水)
22日(日) 23日(月)

矯正日
21日(土)

インプラント日
19日(木)

日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2	3	4 休診	5	6	7
8 休診	9	10	11 休診	12	13	14
15 休診	16	17	18 休診	19 インプラント日	20	21 矯正日
22 休診	23 休診	24	25	26	27	28

2026
3

3月の休診日
1日(日) 4日(水)
8日(日) 11日(水)
15日(日) 20日(金)
22日(日) 25日(水)
29日(日)

矯正日
21日(土)

インプラント日
19日(木)

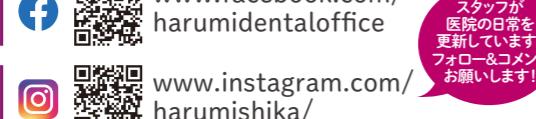
日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2	3	4 休診	5 休診	6	7
8 休診	9	10	11 休診	12	13	14
15 休診	16	17	18	19 インプラント日	20 休診	21 矯正日
22 休診	23	24	25 休診	26	27	28
29 休診	30	31				

医療法人社団 愛優会 はるみ歯科



〒984-0065
仙台市若林区土樋287-5 シェナンド土樋2階

022-797-8863 info@harumi-dc.jp



受付時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00~12:30 ● ● / ● ● ● △
15:00~17:00 ● ● / ● ● ● △

・水曜日は休診…祝祭日のある週の水曜日は診療いたします。

2026年1月

はるみ歯科 はたより

Harumi Dental Office
News Letter

2026
1・3
Vol.20

Take Free
♪自由に
お持ちください



新年あけましておめでとうございます

今年もはるみ歯科をよろしくお願い申し上げます。

昨年は、歯科衛生士スタッフは日曜日にもかかわらずセミナーに参加したり院内の勉強会にも意欲的に取り組んでくれ、年末にお越し頂いた患者様には『はるみ歯科の衛生士さんはレベルが高いですね』とお褒めを頂き、とてもとても嬉しくて、誰もいない部屋でガツツポーズをし、年を越すことができました。

もちろんお褒め頂いたのは彼女たちの努力があってのことです。(世の中においては、賛否両論あれど)チャットアプリを用いて診療外の業務にも問題や課題をタスクとし、時間を作つては黙々と解決していく彼女たちは本当にエキスパートの集団です。

令和らしく様々なアプリを使いこなし頑張ってくれているスタッフに対し、今年は院長としてどのように向き合っていくかを考えたとき、あえて昭和らしく『同じ釜の飯を食う!』をテーマとしました。最近は社員さんを忘年会や新年会にお誘いしても『参加は仕事ですか』とか『残業代ですか』という返答となり、なかなか社員さん同士でもコミュニケーションが図れないという話をよく聞きますが、あえて私は『同じ釜の飯を食べます!』というのも…昨年は本当によく食べました!

自宅から炊飯器をクリニックに持ち込み、患者様から頂いた新米を焚いてスタッフ全員で頂いたり、土用丑の日にはうなぎ丼を、はらこめしには追いはらこをして皆でもりもり食べました。その時のスタッフの全員の笑顔を見るのがとてもうれしく、どんな時も前向きで明るく、やる気のあるメンバーと楽しくおいしいものを食べることは本当に幸せなことです。『同じ釜の飯を食う』とは本来、同じ場所・環境で生活や仕事を共にし、苦楽を分かち合つた(大変な時期を一緒に乗り越えた)信頼関係でできている仲間を表しています。患者様との信頼を第一に考えてきた私が現在、メンテナンスにおいて、きちんと打ち合わせを行い、メンテナンス後の報告もすることで『同じ釜の飯を食べている』衛生士中心にお願いしています。今年も歯科衛生士、歯科技工士はそれぞれ得意とする分野で、患者様のために次のステージに上がろうと努力しておりますので、今年もはるみ歯科の頑張るスタッフを何卒ぞよろしくお願い申し上げます。

私も初売りでクリニック用の新しい炊飯器を購入し、スタッフが常にニコニコ元気で頑張れるように、そしてその結果として患者さまの健康に確かな知識と技術で貢献できるように努力していきたいと思います。

炭水化物の話が続いてますが、今年は歯科衛生士とともに日本糖尿病療養指導士の資格取得をめざします。

昨年もクリスマスチャリティに、多くの患者様にご協力いただき、ありがとうございました。収益金 円をこども病院様に寄付させて頂きますことご報告申し上げます。



2026年新春

医療法人社団愛優会 はるみ歯科 院長 跡部 春美



はるみ歯科スタッフ

2026年の抱負

今年もよろしく
お願いします!!



2026年の抱負!

2025年に参加したセミナー、院内での勉強会で培った内容を活かし、1人1人の患者さんとの向き合い方を今以上により良くしていきたいです。
プライベートでは体調管理を徹底し、健康第一で生活を送ることに務めたいです。

歯科衛生士 荒木さん



2026年の抱負!

患者様のお口の健康を守るため、メンテナンスの精度向上とセルフケア指導の充実に努めます。
また、口腔内スキャナーの技術研鑽を重ね、より正確で負担の少ない型取りが行えるよう努めまいります。

歯科衛生士 伊澤さん



2026年の抱負!

ホワイトニングを通じて、歯の健康と美しさへの意識を高め、施術だけでなく適切なホームケアや予防歯科の重要性についても積極的にお伝えしたいです。

歯科衛生士 生野さん



インプラント担当医
神保先生



矯正・咬合担当医
西山先生



2026年の抱負!

あけましておめでとうございます。

今年もメインテナンスと口腔機能検査を通して、皆様の健康維持をサポートしてまいります。お口の健康診断にご興味のある方は、ぜひご相談ください。
新年の初めに、新しいことに挑戦してみませんか?

歯科衛生士 石橋さん



2026年の抱負!

今年も皆様が笑顔で過ごせますようお口の健康維持のためのお手伝いが出来ればと思っております。
詰め物や被せ物、入れ歯のことなど何かお困りごとがございましたら気軽にお声がけください!

歯科技工士 小岩さん



2026年の抱負!

10月から職場と仕事内容が大きく変わり、2ヶ月が経ちました。
たくさんの方々のサポートもあり、とても充実した日々を送っています。
医院の受付に立つのは週に一度になりますが、今までと変わらず患者様を笑顔でお迎えしたいと思っております。

歯科技工士・受付 鎌田さん

