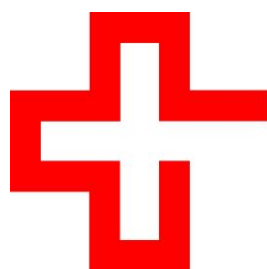


入院のご案内



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

〒233-0008

横浜市港南区最戸1-3-16

TEL : 045-741-2511

FAX : 045-714-2520

<http://www.yokohama-toho.jp/>

2025年9月1日版

理念

1. 人間愛にみちた医療をめざします。
2. なにより質の良い医療の提供につとめます。
3. 地域に根ざした病院でありつづけます。

沿革

1979年	4月17日	開院
1997年	9月21日	新病院オープン
2015年	8月31日	新棟竣工
2016年	2月 1日	グランドオープン 眼科および療養病床開設
2019年	9月 1日	療養病棟を回復期リハビリテーション病棟へ変更

理事長あいさつ

「病む」ということは、単に肉体の一部が病むだけでなく、人間の理性や感性や社会生活まで、つまり人間の全存在が病むということです。

「病気」の治療は行われても、「病人」を治療するという側面が軽視されてはなりません。

ひとつの病気やケガが、その患者様の心理状態を激しく混乱させてしまうことを知り、また知ろうとする「人間中心の医療」を実践してまいります。

横浜東邦病院

昭和 54 年より開院し、
開院以来 365 日休まず、外来診察を行っております。

診療科目：整形外科・内科・外科・眼科・糖尿病外来・泌尿器科・皮膚科・
脳神経外科・もの忘れ外来・リハビリテーション科

手術科目：整形外科・眼科

病棟： 3 F 病棟：一般病棟（47 床）
地域包括ケア病床 15 床を含む
4 F 病棟：回復期リハビリテーション病棟（49 床）

フロア案内：

1F ・受付 ・外来診察室 ・生理検査室 ・地域医療連携室
・リハビリテーション室 ・自動販売機

2F ・レントゲン室 ・CT 室 ・MRI 室 ・薬局 ・手術室
・内視鏡室 ・言語聴覚士室

3F ・一般病棟（47 床）地域包括ケア病 15 床を含む
・TV カード販売機 ・TV カード精算機

4F ・回復期リハビリテーション病棟（49 床）
・TV カード販売機

5F ・リハビリテーション室

3 F 病棟：一般病棟（47 床）

急性増悪を含む発症後間もない患者様、病状が不安定な患者様のための病床です。

その為、急性期での治療を終えた方については、退院もしくは地域包括ケア病床または回復期リハビリテーション病棟への転室、転棟をお願いしています。

地域包括ケア病床または回復期リハビリテーション病棟への転棟の方針となりましたら、ご連絡をさせていただきます。

・地域包括ケア病床（47 床中 15 床）

急性期治療が終了後、病状が安定した患者様に対して在宅復帰を図るために治療管理とリハビリを継続する病床です。

入院期間が設定されており、最長 60 日を限度としております。

対象となる患者様

- ・リハビリテーションを継続する必要がある患者様
- ・退院準備に時間のかかる患者様
- ・急性期の治療が落ち着かれ、もう少し経過観察が必要な患者様

該当する患者様には転室をお願いしております。

4 F 病棟：回復期リハビリテーション病棟

（49 床）

回復期とは、脳卒中や大腿骨頸部骨折など（次ページ覧）、急性期病棟で治療を受け、症状が安定し始めた状態をいいます。

回復が期待できる期間に、集中的なリハビリテーションを行い、寝たきりなどを防止し、在宅生活に復帰することを目的とした病床です。



回復期リハビリテーション病棟の

対象疾患および算定上限数

回復期リハビリテーション病棟に入院できる患者様は、
入院できる疾患や入院期日が決まっています。

疾 患		入院期間上限
1	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症又は手術後、義肢装着訓練を要する状態	150 日
	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷、頭部外傷を含む多部位外傷	180 日
2	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折又は二肢以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	90 日
3	外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後の状態	90 日
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靱帯損傷後の状態	60 日
5	股関節又は膝関節の置換術後の状態	90 日

※当院では、ご本人様の状況にて対応が困難な事もございます。

※入院期間を保証するものではありません。

入院生活について（3F 4F 病棟共通）

1. 入院中の診療や看護については、医療スタッフの指示に従ってください。
2. 起床時間は朝 6 時、消灯時間は夜 9 時です。
3. 洗面時間は朝 6 時～夜 9 時までです。
4. テレビカードは 3F・4F フロアの自動販売機にて販売しております。（テレビカード清算機は 3F です。）テレビとイヤホンは各ベッドにご用意しております。他の人の迷惑とならないよう、必ずイヤホンをご利用下さい。
5. 院内に売店はございません。
1F リハビリテーション室横に自動販売機を用意しております。
6. 当院では Wi-Fi 対応しておりません。電気器具の使用はご相談下さい。
7. 病院内は敷地内を含め**禁煙**です。入院中の禁煙にご協力をお願い致します。
8. 院内感染予防のため、ナースステーションカウンターなどに消毒剤を用意しております。手掌にとり乾燥するまで摩擦して下さい。
ただし、皮膚の弱い方は使用を避け、流水にて手洗いすることをお勧めします。
9. 入院していることや、外部からの問い合わせを断って欲しいなど、個人情報保護することもできます。必要に応じて看護師にお申し出下さい。
10. 緊急な入院や病状の変化などにより、お部屋を移動して頂くことがあります。ご了承ください。
11. 電話をかけたい方は、ナースステーションにお声かけください。
院内 PHS をお貸し致します。
12. 病院内では静粛を守り、大きい声や騒音を慎んで下さい。
13. その他、みだりに他の方に迷惑をかけたり、病院の秩序を乱したりする場合、退院していただくことがあります。また、病室・トイレ等院内での喫煙を行った場合、医師の許可無く外出・外泊を行った場合は退院となりますので充分ご注意下さい。
14. **入院中の他院受診については、事務または看護師にご相談下さい。**

3F：急性期病棟の入院生活について

1. 検温は午前 10 時頃です。ベッドで安静にしてお待ち下さい。
(病状によっては上記以外の時間にも検温することがあります。)
2. 検温時に 1 日の尿・便の回数など確認します。
3. シャワー浴は主治医より許可があった方のみの対応としております。
 - ・男性は月・水・金 女性は火・木・土 時間は午後 1 時～4 時です。
 - ・許可された方で入浴を希望される方は、その日に 3 階浴室ドア前の順番表に記入し順番に入浴して下さい。
4. 手術を終えた方、急性期での治療を終えた方、病状が安定された方には、退院もしくは包括ケア病床・回復期リハビリテーション病棟への転室・転棟をお願いしています。

4F：回復期リハビリテーション病棟の入院生活について

1. 転院当日は下記の流れにて入院となります。
 - ① 受付：受付保険証の確認
 - ② 外来検査
 - ③ 居室へご案内します。
 - ④ 情報確認：既往歴など基本情報についてお話を伺います。
 - ⑤ スタッフによる日常生活動作の確認があります。
 - ⑥ 終了後、受付にて入院事務手続きをお願いします。
2. 患者さんの状態により検温致します。
3. 1 日の尿・便の回数など確認します。
4. 日常生活における、あらゆる動作の質向上に努め、自立支援を行います。
5. 病状が回復し、医師から退院許可がでた場合、担当看護師・
担当リハビリ・担当薬剤師・担当 MSW など
多職種で評価し、退院を許可された後、退院日がきまります。



入院予約された方へ

医師の指示により入院が決定します。

指定された時間にご来院のうえ、入院手続きをお願いします。

都合により指定の日時にご来院できない場合は、必ず事前にご連絡下さい。

入院手続きについて

1 階の受付にて下記のことを、ご提出下さい。

入院当日、ご説明させていただきます。各種手続き終了後、受付へお越し下さい。

- ・ 入院保証書・同意書（各自ご記入・捺印して下さい）

- ・ 入院保証金

入院期間中、お預かりさせていただきます。

退院時に返金致しますので、入院保証金預り証を大切に保管して下さい。

- ・ 健康保険証など

入院の手続きの際、健康保険証、前期・後期高齢者医療被保険者証、限度額認定証、その他公費医療受給者証等がありましたら、ご提示下さい。

ご提示されませんと保険扱いを致しかねる場合がありますのでご注意ください。

保険負担割合が途中で変更になる場合は、事務受付にお申し出下さい。

交通事故・労災などにてご入院の方はその旨をお申し出下さい。

- ・ 診察券（ID カード）

入院セットについて

患者様が入院時に必要とされる、入院生活用品や紙おむつなど、日額定額制にてレンタルしていただくサービスを導入しております。

入院時の必要品を購入・持参・洗濯する手間などが省けます。

入院時ご説明致します。

※ 別紙資料がございます。スタッフにお声かけ下さい。

※ 申込みされない場合、パジャマ、タオル、おしぼり、口腔ケア商品、ティッシュ等の提供がなく、持ち込み及び洗濯をご家族様にお願いしております。ご了承ください。

持参物チェックリスト （すべての持参物に必ずご記名下さい）

	項目	チェック
A セット未加入	パジャマ（洗濯はご家族でお願いします）	
A・B セット未加入	大判タオル（洗濯はご家族でお願いします）	
	フェイスタオル（洗濯はご家族でお願いします）	
	口腔ケア商品（歯ブラシ・入れ歯・入れ歯ケース・口腔ケアスポンジ）	
	ティッシュ	
オムツセット未加入	オムツ	
必ず持参	診察券・保険証	
	印鑑（認印でも可）	
	入院保証金	
	内服薬（内服中の薬） お薬手帳	
	マスク	
手術時	手術・検査同意書	
	麻酔同意書	
	麻酔科問診票	
	輸血同意書	
必要時	肌着 靴下 羽織り物	
	義歯	
	理美容品（電気カミソリ・鏡・くし・保湿クリーム）	
	リハビリ用靴 靴べら	
	眼鏡	
	時計 カレンダー	
転院時	診療情報提供書	
	看護サマリー	
	リハビリテーションサマリー	
	退院証明書	
	退院時処方	

※多額の現金や貴重品などは持ち込まないようにして下さい。

貴重品などやむをえず持参する場合は、セーフティボックスに保管するなど、ご自分の責任で管理をお願いいたします。

※盗難に遭われた場合は、当院では責任を負いかねます。

※刃物の持込みは出来ません。

面会について

実施中（ 条件あり ）

詳細は各病棟またはホームページにて、
ご確認ください。

※感染状況にて、面会実施状況が変わります。ご了承ください。

※オンライン面会については、ホームページをご確認ください

荷物・洗濯物の受け渡しについて

場所	病棟
時間	朝 10 時から 17 時までにお持ち下さい。 （時間外の対応は出来ません）
お届けの物	記名をお願いします。
持込み禁止	・生花 ・刃物類 ・陶器や割れ物 ・多額の現金や貴重品
医師・看護師へ 確認が必要な物	・食べ物 ・飲料 食事も治療の一貫のため、原則禁止 させていただきます

※病棟の混雑具合によりお待たせすることがありますのでご了承下さい。

※エントランスにて、荷物受け渡し用の用紙に患者様の名前生年月日・部屋番号
を記載し、病棟へ上がってください。

付き添いについて

基準看護を実施しておりますので、付き添いの必要はありません。

特別な事情により、付き添いを希望される場合は医師の許可が必要です。
ご説明させていただきますので、ナースステーションにてお申し出ください。

※当院は厚生労働省より「基準看護」許可を受けている関係上、付きそい看護の証明書は発行できません。

外出・外泊について（現在 対応不可）

入院中の外出・外泊については、必ず主治医の許可が必要です。
ご希望の方は事前に申し出て、所定の用紙に記入し、ナースステーションに提出の上、外出・外泊をして下さい。
コンビニへの買い物も外出になります。

- ・外出の方は、原則１７時までにお帰り下さい。
- ・平日は、正面玄関が２０時に閉まり、土日、祝日は１９時に閉まります。
お戻りの時間にはご注意下さい。

訪問理美容（ビューティーヘルパー）

毎月第３金曜日に、訪問理美容が来ています。

料金や申し込みは、ナースステーションにてお声かけください。

申込時、料金を先にお預かりいたします。おつりのない様にご準備下さい。
領収書はカット後のお渡しです。

食事について

患者様のお食事は、入院食事療養費の基準に基づき、管理栄養士が個人に適した食事を提供しております。また、栄養管理を必要とする患者様には、適切な治療食及び栄養指導を実施させて頂いております。

- ・入院期間中の飲食などは、担当医師の指示に従ってください。
- ・食べられない物は看護師または管理栄養士へご相談下さい。
- ・お食事の時間は、朝食8時、昼食12時、夕食18時です。

季節ごとの食材を使用し、行事ごとに入院中の楽しみとなれるよう、工夫をしております。

※退院後、介護保険にて在宅訪問栄養指導を行っております。

在宅での食事メニューに関する疑問や不安などについて、解決への道筋を共に考え、アドバイスを提案させて頂きます。ご希望の方は、当院栄養士までお問い合わせください。

お薬について

薬剤師が患者様のベッドサイドへ直接伺い、薬物治療のサポートを行っております。持参薬と当院で処方されたお薬との相互作用や副作用の有無をはじめ、お薬の作用や副作用や注意点など、より治療効果を上げる為のアドバイスをしています。

入院中、他院で内服処方などをうける事は原則出来ません。
不明な点は、看護師・薬剤師へお声かけください。

リハビリについて

入院中の患者様に対して、医師の処方に基づき、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がリハビリテーションを行なっています。患者様の身体の状況をしっかり確認し、患者様に合わせたメニューを、担当療法士が指導させて頂いております。

医療福祉相談について

退院後の生活など困った事や悩んでいる事など、医療相談員へご相談下さい。

テレビについて

テレビを利用するには、テレビカードが必要です。

テレビカード自販機：3階・4階病棟にあります。

テレビカード精算機：3F 病棟テレビカード自販機横

冷蔵庫について

各病室床頭台下に、冷蔵庫が設置されております。

利用に際しテレビカードなどの必要はありません。

必要に応じご利用ください。

ご意見箱について

病院に対する意見・要望・苦情等を気兼ねなく伝えて頂く為、
ご意見箱を設けております。

頂いたご意見については、病院運営に反映させるよう努力致します。

入院費用について

- 入院会計お取扱時間
 平日 : 午前 9 : 00 ~ 午後 8 : 00
 土日祝日 : 午前 9 : 00 ~ 午後 5 : 00
- 入院費のご請求は、月 2 回 (15 日・月末) で締め切り、10 日で入院費が確定します。
 確定後、各病棟の掲示板に案内を貼らせていただきます。
 1 階会計窓口にお声かけいただき、ご精算お願いいたします。
 1 ~ 15 日分・・・請求書発行日： 25 日
 16 ~ 月末分・・・請求書発行日： 翌月 10 日
 ※請求日が日・祝の場合は翌日となります。
- 締め毎の精算が難しい場合は入院担当へお声掛け下さい。
- 手術をされた方は請求にお日にちがかかるため、請求日にお会計が出せない場合がございます。
- 食事療養費は、朝・昼・夕を 1 食毎に計算し、ご請求致します。
- お部屋により室料差額が発生します。
- クレジットカード・デビットカードの取り扱いも可能です。
- 入院費のお支払いなど、ご不明な点や相談は、入院事務担当者にご相談下さい。

退院の手続きについて

- 医師からの退院の許可がありましたら、退院日および退院時間を医師または看護師とご相談下さい。(午前の退院をお願いしております。)
- 退院時の請求書は、退院当日にお渡し致します。
 お支払いは入院保証金預り証を添え、1 階の会計窓口でご精算下さい。

その他

- 診断書
 会社などに提出する、入院中の診断書については、
 医師または病棟看護師にお申し出下さい。
- 入院証明書他
 ご自身に掛けられている生命保険等の入院証明書 (入院診断書) 及び、その他
 各種証明書などは、退院時または退院後に、1 階の受付窓口にご提出下さい

2024 年 マイナンバーカード または 保険証のみで、

「限度額適用認定証」の提出が不要に

当院ではマイナンバーカード・保険証（以下マイナ保険証）によるオンライン資格確認を行っております。オンライン資格確認システムでは、「マイナ保険証」又は、各種「保険証」を提示し、情報共有に同意することで、「限度額適用認定証」の提示がなくても自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

〈手続き方法〉

- 「マイナ保険証」を利用時、
カードリーダーでマイナ保険証を読み取り、
「高額療養費制度を利用」を選択してください。
- 各種「保険証」を利用時、
オンライン資格確認での限度額情報取得希望の旨を受付で
お申し出ください。

※医療保険に加入された時期や保険者により、オンライン資格確認が行えない場合があります。その際は、「限度額適用認定証」の提出をお願いします。

※医療証（特定医療費（指定難病）受給者証、重度障害者医療証等）
につきましては、オンライン資格確認が行えません。
別途医療証の提出をお願いします。

※被保険者が住民税非課税者の場合は、
別途「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要となります。

※食事代や差額室料、パジャマ類のレンタルなどは対象となりません。

オンライン資格確認とは…

医療機関等を受診するときに、マイナ保険証を使って、加入する健保組合の資格情報（資格の有無・医療費の負担割合など）をオンライン上で確認できる仕組みです。

入院される患者様・ご家族の方へ

質問の多い内容を
まとめました。

〔質問1〕 お花を持ってくるでもいいですか？

アレルギーのある患者様もおられるため、生花の持ち込みはお控え下さい。場合によってはお持ち帰り頂くこともございます。

〔質問2〕 ガラスのコップは持ってくるでもいいですか？

陶器や割れ物の持ち込みは控え下さい。
破損によるケガや破損が生じた場合の責任は負いかねます。

〔質問3〕 洗濯物はどうすればいいですか？

ご家庭でお洗濯をお願いします。洗濯物を入れる袋をご用意下さい。

〔質問4〕 貴重品の管理はどうすればいいですか？

病院には多くの方が出入りしています。防犯カメラは設置しておりますが、多額の現金や貴重品は病室に持ち込まないようにお願いします。
現金・貴重品は病室に設置しているセーフティボックスに入れ、必ず施錠して下さい。また、貴金属はなるべくお持ち帰り下さい。
セーフティボックスの鍵は患者様自身で管理をお願いします。
※盗難にあわれた場合は当院では責任を負いかねます。

〔質問5〕 認知症や物忘れがあり自己管理ができないのですが、どうすればいいですか？

認知症のある患者様はご家族で貴重品の管理をお願いします。
持ち物にはお名前の記入をお願いします。
※盗難にあわれた場合は当院では責任を負いかねます。

〔質問6〕 入れ歯の管理はどうすればいいですか？

入れ歯の自己管理ができない方は、患者様ご自身が紛失してしまう場合もあります。責任は負いかねますのでご了承下さい。

〔質問7〕 飲物・食べ物の差し入れをしてもいいですか？

食べ物の持ち込みは原則禁止させて頂いています。医師の許可が必要です。飲物は、水・お茶のみでお願いします。

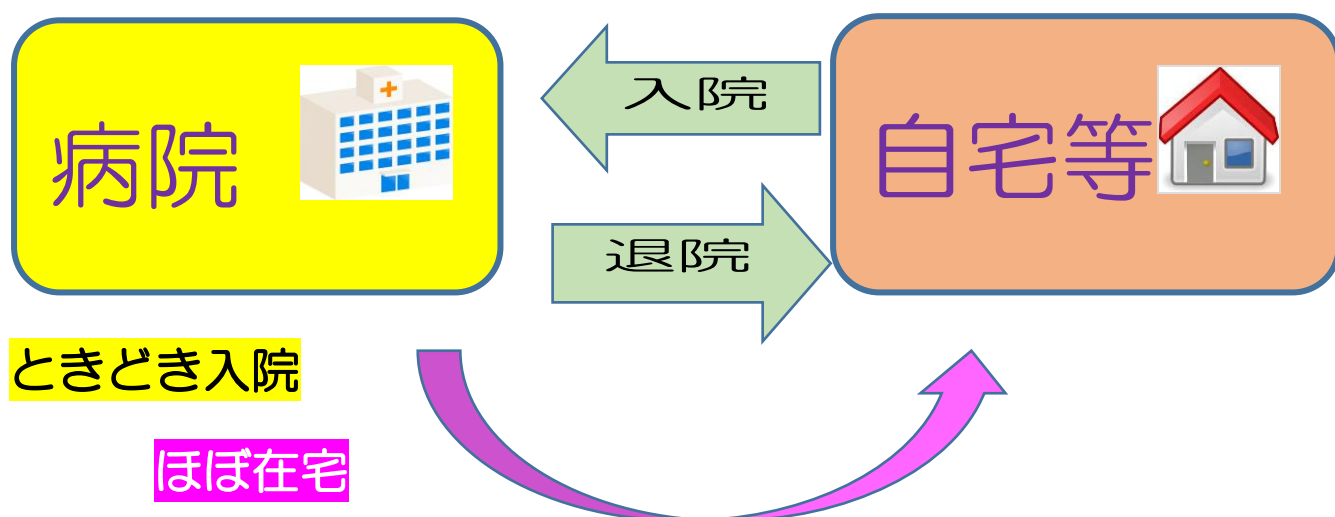
※忘れ物があった場合、退院後 1 ヶ月経過しても取りに来られないときは、処分させて頂きますのでご了承ください。

「ときどき入院、ほぼ在宅」

このキーワードを基に、在宅医療を行なっております

患者さんには、ご自宅等住み慣れた環境で過ごしていただき、

必要に応じて入院し、十分な支援のもとですみやかに在宅・生活復帰していただくことが目的です。



在宅医療

- ①訪問診療
- ②訪問看護
- ③訪問リハビリ
- ④訪問栄養指導
- ⑤訪問薬剤指導



在宅医療をご希望される方は横浜東邦病院の受付にお声かけください



各種健診について

各種検診のパンフレットを 1 階受付にてご用意しております。

- 人間ドック

各種ドック及びオプションがございます。
詳しくはパンフレットをご確認下さい。

- お手軽検査

コレステロール・中性脂肪が気になる方（550 円）
メタボチェック（コレステロールと重複不可）（1200 円）
肝臓・お酒の飲みすぎが気になる方（550 円）
血糖値が気になる方（1100 円）
腎臓・むくみ・痛風が気になる方（1100 円）

- アレルギー診断

血液検査を元にした医師の診断により、39 種類のアレルギーを診断します。

- 横浜市がん検診（40 歳から）

職場の検診等、他に受診機会のない方で、各検査に定められた年齢要件を満たす方が対象です。

（※70 歳以上の方は費用が免除になります。保険証など、年齢が確認できる物をお持ち下さい。）

胃がん（内視鏡検査・レントゲン検査）3140 円（50 才以上）

大腸がん（便検査）600 円

前立腺がん（PSA（血液）検査）1000 円（50 歳以上）

肝炎（血液検査）0 円（一生涯 1 回のみ）

- 横浜市健康診査

横浜市に住所を有する、75 歳以上の神奈川県後期高齢者医療制度被保険者などが対象です。

- 特定健康診査

国民健康保険に加入している 40 歳から 74 歳の方が対象です。
横浜市より「受診券」が送付されてきます。

がんリスク検査について

少量の血液採取だけでがんのリスクを評価できる新しい検査です。
早期のがんにも対応しているため、がんの早期発見の機会として
お役立て頂けます。

- ・アミノインデックス (25000 円)

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することで、現在がんであるリスクを評価する検査です。

男性 5 種（胃がん・肺がん・大腸がん・膵臓がん・前立腺がん）

女性 6 種（胃がん・肺がん・大腸がん・膵臓がん・乳がん・子宮がん＋卵巣がん）

の がんに対応しています。

（子宮がん＋卵巣がんについては、子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんのいずれかのがんであるリスクを評価することはできますが、それぞれのがんのリスクについて区別することはできません）

- ・コロジック Cologic (9000 円)

長鎖脂肪酸「GTA-446」という物質を測定し、**大腸がん**のリスクを判別します。
採血のみの簡単な検査で、早期治療へのきっかけとして利用頂くことが可能です。
大腸がんが見つかった患者 98 人のうち、84 人(86%)が高リスク者と判定されており、高い精度を持っています。

また、発見された症例の中には早期の大腸がんも 52 例含まれており、早期のがんも進行がんも変わらずに判定できることも示されています。

また、食品等の制限がないため、予約なしで検査を受けることができます。



関連施設のご案内

・ワイズクリニック

患者様の身体機能の回復維持を目的とし、継続的にリハビリテーションが実施できます。個別訓練指導、患者様の生活に沿った実践訓練・指導等を行います。

〒233-0008

神奈川県横浜市港南区最戸 1-3-11

TEL : 045-712-0071

FAX : 045-711-5833

外来診療時間	AM	9-12 時
	PM	14-17 時
	夜間	18-20 時



・吉野町横東整形外科

吉野町駅 2 番出口より、徒歩 1 分のアクセス良好
365 日外来診療を行う整形外科クリニックです。
理学療法士によるリハビリテーション、男女で階別の物理療法があります。

232-0014

神奈川県横浜市南区吉野町 3-7-17

横浜バイクリウス 2F・3F（受付 2F）

TEL : 045-315-7233

外来診療時間	AM	9-13 時
	PM	15-19 時



・介護老人保健施設 すこやか

利用される皆様にやすらぎと満足を、ご家族様には安心とゆとりを提供致します。
要介護状態にあり、病状が安定し入院治療は必要としないが、
医療ケアを必要とする高齢者にご利用いただける施設です。

〒233-0016

横浜市港南区下永谷 5-81-18

TEL: 045-821-6600 (代表)

FAX: 045-821-8500



メモ

アクセス



・バス

最戸橋バス停（病院まで徒歩約 2 分）

- ・ 神奈川中央交通バス：
（船 20・港 61・港 95・港 64・30・64・71・203 系統）
- ・ 横浜市営バス：
（2・64・133 系統）

越戸橋バス停（病院まで徒歩約 1 分）

- ・ 神奈川中央交通バス： （船 20・港 61・港 64・64 系統）
- ・ 横浜市営バス： （2・64・133 系統）

・電車

京浜急行本線・横浜市営地下鉄ブルーライン線 上大岡駅

最寄り駅より、鎌倉街道を横浜方面へ直進、徒歩約 8 分