

糖尿病教室のお知らせ

当院では、糖尿病を正しく理解していただくために糖尿病教室を開催しております。教室では糖尿病とは・食事療法・薬物療法・運動療法・日常生活について今後の生活に役立つ内容を学んでいきます。

予約制となりますので担当医と相談の上、**2F内科受付にて予約**をお願いします。出来ればご家族同伴にてご参加下さい。

(その際は、付き添いの方も予約が必要です。)

食事療法については、高脂血症、高血圧、ダイエット希望の方も奮ってご参加下さい。

※1階自動受付機にて、受付手続きをされてから
8階 会議室へお越し下さい。

日 時	内 容	会 場
8月 8日(木)	・14時30分～14時50分 医師講話(糖尿病とは)	8階 会議室 
9月12日(木)	・14時50分～15時30分 食事について(何食べる?)	
10月10日(木)	・15時30分～15時40分	
11月14日(木)	休憩	
12月12日(木)	・15時40分～16時00分 チョコよりチョコッと運動 ・16時00分～16時20分 看護指導(日常生活と足)	