

お食事の悩み 管理栄養士 に ご相談ください！

病気にあった食事
が分からない

食欲が低下した

外食では何を
選べばいいの？



こんなお悩みありませんか？

私達管理栄養士がひとりひとりに合った

食生活のサポートをいたします！

この機会に食生活の見直しを
してみるのもいかがでしょうか？



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

〒233-0008

横浜市港南区最戸 1-3-16

TEL：045-741-2511

FAX：045-714-2520

管理栄養士直通：070-6423-8094

受付時間：月曜日～土曜日（祝日含む）
午前 9 時～午後 5 時まで



対象病名



- 糖尿病
- 心臓疾患
- 低栄養状態
- 膵臓病
- 腎臓病
- 痛風
- 高度肥満
- 脂質異常症
- がんによる食欲不振
- 肝臓病
- 高血圧
- 嚥下機能低下

…など ※他疾患についてはご相談ください。



利用方法



【 当院医師が主治医の場合 】

- ①診察室または受付にてご希望の日程をお申し付け下さい。
- ②指導日にご来院ください。受付後、栄養士が待合室までお迎えに伺います。

【 他院医師が主治医の場合 】

- ①医師より、食事指導指示箋の発行をお願いいたします。
(当院ホームページにある指示箋または貴院規定の指示箋にてお願いいたします。)
- ②貴院または患者様ご本人様よりご連絡いただき、指導日時を決定いたします。
- ③指導当日は、〔指示箋・検査データ・食事記録〕をご持参の上、当院へご来院ください。
- ④受付後、栄養士が待合室までお迎えに伺います。



内容



- フードモデルや資料を用いて指導をいたします。
- 対象疾患にあったサンプルがある場合は、サンプルのご提供を行います。
- 宅配食のご案内や栄養補助食品のご案内も可能です。



費用



- 1割負担 … 200 円
- 2割負担 … 600 円

2024 年 3 月時点

他院よりご紹介の患者様のみ

- 1 回目は**無料**で指導をいたします。
- 2 回目より、ご負担いただきます。



その他



- 指導キャンセルや日程変更の場合、可能な限り前日午後 5 時までにご連絡下さいます様ご協力をお願いいたします。