



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

Vol. **29**
2024.1月号

うめだより



病院理念

1. 人間愛にみちた医療を目指します。
2. なにより質の良い医療の提供につとめます。
3. 地域に根ざした病院でありつづけます。



新年のご挨拶



横浜東邦病院 理事長・院長 梅田 嘉明



皆様、あけましておめでとうございます。
はじめに2024年1月1日に発生した能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
約4年ぶりに制限のないお正月を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症は完全に終息したわけではないため、引き続き気を緩めることなく予防にとめて頂きたいと思います。
しかしコロナ禍での外出自粛に伴う筋力低下や受診控えによる骨粗鬆症リスクの増大などもあり、骨折の患者さんも増えてきています。今一度ご自身の健康を見直す時期にしてほしいと願っております。本年も皆様が笑顔で健やかに過ごされられますよう、職員一同、努力を続けてまいります。



関連施設より



ワイズクリニック 院長 御任 明利



あけましておめでとうございます。
新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザウィルスも流行している年末でしたが、早く収束し皆さんが安心して生活できる日常を願っています。今年もワイズクリニックでの理学療法・脳神経外科外来受診、気兼ねなくいらしてください。
今年も皆様のご健康とお幸せをお祈り致します。



介護老人保健施設すこやか 施設長 津田 征郎



お正月のご挨拶をしている間に地震、飛行機事故と大きな事故が起き、一方、政治家は我々では考えられない金銭のやりとりが年を越して問題になっています。
老健で老後の生活を過ごしておられる入居者さん達は戦後の日本を必死の思いで立て直した方達です。
これらを考えると複雑な思いで正月を過ごし、これからの日本はどうなるのかと考えざるを得ない毎日ですが、皆さんは如何でしょうか。



吉野町横東整形外科 院長 武山 憲行



『願はくは われ春風に身をなして 憂ある人の門をとばばや』(佐佐木信綱)
新年おめでとうございます。
感染症、自然災害、地球温暖化、各地での紛争など、人類が解決・克服すべき多くの課題を抱えながらの年明けになりました。
本年も横浜東邦病院と同じく365日の診療を続けてまいります。
痛みや辛さをお持ちの方に寄り添い、解決・克服するための治療法をご提案できるよう、努力してまいります。



メイン
シ
ョ
ン

コロナワクチン接種実施中！

1/29よりコロナワクチン接種を再開しております。
詳細は院内掲示及びホームページをご確認ください。

病院の開場時間が変わりました！

2024年1月1日より病院の開場時間が8:00から**8:15**に変更となりました。
ご不便をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

眼科だより

人間の一番小さな臓器と言われている眼。
本号では、そんな小さな眼の疾患と向き合う眼科について紹介して参ります。

2023年12月11日より李 邱平（り きゅうびん）
医師が着任致しました！



眼科の李 邱平と申します。
診察では専門的な難しい内容も患者様にきちんと理解して頂けるよう丁寧な説明を心掛けています。
どんな些細な事でもお気軽にご相談下さい。
私の出来る範囲で精一杯対応して地域の皆様に貢献したいと思えます。
よろしくお願い致します。

横浜市立大学医学部眼科教室 医員
専門：一般眼疾患

一度
かかると
優しさが分かる！
と評判です

眼科 機器紹介



光学式眼軸長測定装置 OA-2000

眼の長さを測る機械
最新の機械を導入



眼撮影装置
シラスHD-OCT plus
眼のCTと呼ばれる機械
カールツァイス製



スリットランプ
カメラ付きで患者様も
先生が見ている画像を
確認できます



TONOREF II NIDEK製

眼圧と調整力を計測
二刀流で検査を迅速に



センチュリオン・ビジョンシステム

アルコン製の白内障の手術用機械
昨年導入した最新機
従来より安定した手術が可能に



インテグラプロスキャン レーザー光凝固装置

1千万円を越える超高性能レー
ザー治療器



OPMI Lumera T

ドイツの有名レンズメーカー
カールツァイスの手術顕微鏡
従来の顕微鏡と比べ更に良好な
視界を確保が可能に

手術について

白内障の手術は大学病院の経験豊富な先生をお呼びして執刀を行っております。
クリニックと異なり、術後に1泊2日の入院をすることができアフターフォローも充実しています。

その他

白内障だけでなく一般疾患にも幅広く対応しております。
当院の他科との連携を取り、総合的に診療を行っております。

医師の腕・機械の質・スタッフの熟練度 三拍子揃った
当院の眼科が患者様の疾患にご対応致します

トピックス

新入職員よりご挨拶

こばやし さちよ
看護師 小林 幸代

2023年12月から入職致しました小林と申します。
3階病棟の配属で整形外科は今まで携わったことがないので新人のような気持ちで毎日学ばせて頂いています。
病院、病棟の皆様には温かく丁寧にご指導頂き、早くお力になれるよう頑張りたいと思います。

しらとり のぶこ
薬剤師 白鳥 信子

2023年6月より入職致しました白鳥です。
これまでの経験を活かし、皆様のお役に立てるよう取り組んでいきたいと思ひます。
お薬の事でお困りの事などがあれば、薬局にお問い合わせください。

栄養科だより

骨粗鬆症予防のお食事

－和風ヨーグルトグラタン－

骨密度上昇の為、カルシウムの吸収を促進するには、ビタミンDと一緒に摂ることが大切です。ビタミンDは食材以外にも、皮膚が日光に当たることにより生成されますが、冬場は日光に当たりにくく不足しがちな栄養素です。ビタミンDの多い干し椎茸は、摂食前に再度日光に当てることでより増えます。
また、ブロッコリーに多く含まれるビタミンKは、骨の形成を促進する働きがあります。
※カルシウム・ビタミンD・ビタミンKは過剰症が起きます。
サプリメントの使用等は気を付けましょう。

【材料/1人前】

- 鶏もも肉（皮なし） 75g
A { 塩・胡椒・片栗粉 少々
ブロッコリー（下茹で） 50g
干し椎茸（戻す） 小3個
長葱 1/4本
調合油 小さじ1
B { ヨーグルト 100g
味噌 4.5g
砂糖 0.8g
片栗粉 小さじ1
粉チーズ 大さじ1



混ぜ合わせる

【作り方】

- ①鶏もも肉をそぎ切りにし、Aをまぶす。椎茸と長葱を薄切りにし、油で炒める。
- ②耐熱皿に①・ブロッコリーを入れ、Bをかけて粉チーズをふる。
- ③オーブントースターで焼き色がつくまで加熱をする。

※食事制限がある方はお気を付けください。

【栄養価/1人前】

エネルギー 266kcal 蛋白質 25.1g 食塩相当量 1.0g

医療事務お仕事紹介

医療の現場を支える医療事務。
受付で患者様をご案内したり、医師の作業補助を行ったりと業務内容は多岐に渡ります。



受付は、医療機関の顔として最初から最後まで患者様と接するお仕事です。
患者様より診察券などをお預かりして受診科へご案内したり、会計を行い診療費を頂くなどの業務があります。

医師事務作業補助では、書類の下書きやカルテの代行入力など、医師の事務作業を代行する作業が主になります。
ドクターズクラークとも呼ばれ、多忙な医師の業務負担を軽減する大切なお仕事です。



当院では一緒に働く医療事務スタッフを募集中です。
未経験歓迎！年齢・資格不問です！
詳細はQRコードよりホームページをご確認ください。



餅つき大会

当院関連施設の介護老人保健施設すこやかにて餅つき大会が行われました！
入所者様と一緒に餅をついて新年を祝いました。



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

院内広報誌 うめだより Vol.29

発行責任者：院長 梅田 嘉明

〒233-0008 横浜市港南区区戸1-3-16

TEL:045-741-2511 FAX:045-714-2520

URL: <http://www.yokohama-toho.jp/>

E-mail: info@yokohama-toho-group.org