



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会



うめだより



病院理念

1. 人間愛にみちた医療を目指します。
2. なにより質の良い医療の提供につとめます。
3. 地域に根ざした病院でありつづけます。

特集

看護部だより

9月より新体制となった看護部
今後の看護部を支えていく
メンバーに抱負を頂きました！

看護部長 江本 千恵子

コロナ禍で看護部長となり病院職員全員で乗り越えて現在に至ります。看護職員は患者様の疾患の理解はもちろんですが、入院による不安、退院後の生活における不安など精神的苦痛を理解し、患者様の全体像を把握し地道に看護実践しなければいけないと思っています。ご家族の方々の思いにも心寄せながら看護師、看護補助者と一緒に日々奮闘しています。

新看護師長 加藤 和加奈

2023年9月より3階一般病棟の師長に就任しました加藤です。
横浜東邦病院の3階は整形外科と内科、眼科、脳神経外科の混合病棟です。
手術を受ける方から治療、リハビリなど受ける方々が安心・安全な入院生活を送れるよう努めてまいります。
入院される方とその家族の方々の声を聞き、寄り添える看護を目指します。
そして大切なスタッフの健康と労働環境も考え、共に日々学びイキイキと働けるよう頑張ります。



新看護主任 矢島 裕紀

9月11日付けで、回復リハビリ病棟の主任になりました矢島です。
東邦病院では約17年間一般病棟で勤務していました。
一般病棟での経験を活かし、新しい病棟でさらに成長していきたいと思っています。
これからも患者さんに寄り添った看護が提供できるように、頑張っていきますので、宜しくお願いします。



新入職員 高橋 真菜



9月より入職しました、高橋です。
以前は整形外科を主とする総合科の病棟で働いており、今まで身につけた経験や知識を活かしていきたいと思っています。
また、これまで携わったことのない領域の疾患の知識も付けていき、患者様に良い看護を提供できるよう努めていきますので、よろしくお願いします。

新入職員 張 栄



6月から入職させて頂きました、張です。
新しい環境で慣れないことも多く、不安や戸惑いがありましたが優しくご指導してくださる先輩方に囲まれ、楽しく学ぶことが出来ています。
少しでも患者様のお力になれるよう努めていきます。



インフォメーション

眼科担当医師変更のお知らせ



令和5年12月11日より眼科常勤医師が変更致します。

山根 敬浩 医師→**李 邱平** 医師

ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

インフルエンザワクチン予防接種 希望の患者様へ

10/2よりインフルエンザワクチン予防接種及び予約を開始しております。

コロナワクチンと異なり、当日接種も可能です。

接種費用

・65歳以上の方	2,300円
横浜市に在住の方	
横浜市以外に在住の方	3,500円
・64歳以下の方	3,500円

特定健診とは？

生活習慣病の予防のために、**40～74歳**までの方を対象に行う健診の事

受診の流れ

をご紹介します！

①受診券到着！

受診のメリット

- ①**少ない自己負担**で受診出来る！
- ②**生活習慣病**の予防と早期発見出来る！
- ③「**かかりつけ医**」で受診出来る！

当院では特定健診と一緒に横浜市がん検診（大腸がん・胃がん{内視鏡・バリウム}・前立腺がん・肝炎）を受診することが出来ます。
ご希望の方はご予約の際にお声がけください。

②受付or電話で予約



※予約は1週間後以降よりお取り出来ます

大腸がん・胃がん
受診の方のみ

事前来院



③健診当日

健診終了！



④結果郵送



⑤希望者のみ診察

※受診後約3週間内視鏡検査のみ約3か月お時間を頂戴しております

医師からの結果説明をご希望の方は担当医師の診察日にご受診ください

老健 すこやか の近況

すこやか祭り開催

利用者様も練習した盆踊り・ほぼフィリピン出身の女性職員によるダンス・寸劇・男性職員によるよさこいソーランを行いました。
水戸黄門の寸劇には、利用者の皆さんが食い入る様に見ていました。
理事長も祭りに駆け付け、このひと時を共に共有して頂きました。



スポーツの秋

10/26横浜武道館にて開催されましたスポーツフェスティバルに参加して参りました。
参加種目はボッチャで白熱した試合が繰り広げられました。
決勝トーナメントに進出することは叶いませんでしたが、ブロックで優勝することが出来ました。



トピックス



診療中

地域防災訓練に参加致しました



2023年10月28日、当院の周辺地域町内会主催の地域防災訓練に職員2名が参加しました。災害時を想定した訓練や使用器具の取り扱いを確認し、当院が「災害時救急病院」として認知を高めるために旗の掲出により地域の方々との連携強化を図りました。



自然豊かな大岡川

当院のすぐ脇を流れる大岡川では様々な生き物を見ることができ、リハビリをしながら自然を感じることが出来ます。皆様も大岡川でお散歩をして自然を感じられてはいかがでしょうか？



栄養科
だより

ぽかぽか温まる食事 -鮭と根菜の粕汁-



寒暖差が激しい季節となりました。自律神経活動が乱れることで、疲労が蓄積されやすくなります。温かいお食事により、身体の内側から温め、自律神経を整えていきましょう。

東洋医学上、身体を温めてくれる『陽性食品』には、旬の食材である「蓮根・ごぼう・人参」の様な根菜類、「鮭」のような暖色系の食材があります。

また、「酒粕・味噌」といった発酵食品も身体の代謝を良くする酵素が入っています。

【作り方】

- ①大根・人参・蓮根は5mm幅の銀杏切り、ごぼうは笹搔きにする。蓮根・ごぼうは水にさらす。鮭は骨と鱗を取り、水洗いをして一口大に切る。
- ②鍋に①と出し汁を加え、アクを取りながら煮る。
- ③具材に火が通ったら、②の煮汁で酒粕・味噌を溶きながら加え、5分程煮る。

※食事制限のある方はお気を付けください。

【材料 / 4人分】

鮭 2切れ
大根(皮付き) 150g
人参(皮付き) 50g
ごぼう 40g
蓮根 40g
酒粕 100g
白味噌 36g
出し汁 800ml

少量の湯で
混ぜ合わせる



【栄養価】

エネルギー 143kcal 蛋白質 14.5g 食塩相当量 1.4g



看護助手のお仕事

看護師さんを支える重要なお仕事、看護助手。仕事内容は多岐にわたりますが、食事運搬・検査誘導・物品補充の様子をご紹介します。どの業務も患者さんの入院生活には不可欠な業務です。当院では看護助手さんを随時募集しております。未経験の方でも大歓迎です！詳細はQRコードよりホームページをご覧ください。



←ホームページ
QRコード



編集後記



うめだよりVol.28を最後までお読みいただきありがとうございます。長かった夏もようやく終わりを迎え、寒さを感じるようになった今日この頃でございます。本号では、涼しげな雰囲気を意識した前回号とは異なり、秋号らしく紅葉、ハロウィンを意識して温かみのある色合いで作成させて頂きました。ご覧になった方が少しでもためになる情報をお伝えできるよう引き続き制作スタッフ一同注力して参ります。次回は2024年1月に新年号発行予定です！



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

うめだより Vol.28

発行責任者:院長 梅田 嘉明

〒233-0008 横浜市港南区最戸1-3-16

TEL:045-741-2511 FAX:045-714-2520

URL:http://www.yokohama-toho.jp/

E-mail:info@yokohama-toho-group.org