

21世紀は酸素の時代

健康・美容に欠かせない酸素補給

若さと健康、美容にとって、いま「酸素」が注目されています。
健康と美容の基本は、酸素の正しい摂取法から始まるからです。

なぜ酸素の摂取が必要なのでしょう？

酸素が人間の生命活動、すなわち人体のすべての細胞と身体機能にとって最も重要で不可欠な存在であることはいうまでもありません。その酸素が今、不足し始めているのです。
現在、地球上のいたるところで酸素不足が起きています。
大気・環境・食物の汚染・悪い生活習慣などによる**慢性的な酸素不足**です。

細胞エネルギーの90%は酸素から生まれます

酸素は呼吸によって体内に取り入れられ、血液を使って各器官に供給されます。
酸素が細胞内に供給されると、エネルギーを産生し、あらゆる生命維持活動に使用されることになります。
そのうち、脳が消費する割合が非常に大きく、総量の約25%も消費しています。**脳が酸素を使う集中力のアップや、眠気防止にはとくに十分な酸素が必要です。**

酸素の消費量と酸素の補給

安静時の大人の平均呼吸量は1回450～500ミリリットルで、そのうち酸素の摂取量は20%です。ストレスがたまっていたり、運動を行うと酸素量は5倍またはそれ以上になります。

酸素の90%以上は呼吸によって取入れています。人体には摂取した水分から酸素を吸収する機能があります。

滝や川の水に含まれる溶解酸素10ppm、湖の水は7ppm、海水は4ppmですが、大都市の水道水に含まれる酸素は多くて4～6ppmであり、ミネラルウォーターの場合、1ppm以下の酸素しか含まれていません。

通常ミネラルウォーターや水道水を飲むだけでは、体内の酸素を増やす事は難しいのですが、水1リットル中の酸素が1～10ppmの量であったとしても、人体はその極めてわずかな酸素を血流に送り込みます。

ですから、**多くの酸素を含有する酸素水があれば、効率よく酸素の補給ができる**ことになります。

人体にとって大切な「酸素」が不足しています。

酸素不足はなぜ起きるのでしょうか？

環境破壊による大気中の酸素濃度が低下

自然界における酸素の供給源は 60%が海洋の植物プランクトンで、残りは原生林などの植物です。海洋では、工業排水や科学物質による汚染でプランクトンが減少し、原生林では伐採による植物の減少が深刻化しています。

また、ガソリンの燃焼、排気ガス、工業・商業地域での大気汚染なども、大気中の酸素レベル低下につながっています。19 世紀の初頭、空気中の酸素レベルは約 23%であったのに、19 世紀半ばには世界の主要都市で 21%まで下降、20 世紀末ごろには世界中の多くの酸素レベルは 19%まで落ちています。一部の都市では、健康維持に警戒が必要なレベルまで下がっているとされます。

現代の食生活で酸素不足に

農薬や水道に含まれる硝酸塩・亜硝酸性窒素などの影響で、ヘモグロビンが酸素を運ぶ働きが阻害されています。

砂糖・アルコール・カフェインを含む食品も、肝臓が分解・代謝するために多く酸素を使います。これに用いられる酸素は、心拍・血流・脳機能・免疫反応などの第一代謝機能から削られて行う為、これらの食品のとり過ぎは各組織に大きな負担をかけることになります。

加齢と運動不足も原因に

肺の容量は 20 歳をピークにどんどん低下していくため、60 歳になる頃には 40%も減少してしまいます。エネルギーの元となる酸素が減ると、活発に動けなくなってきます。

運動不足・休息不足も慢性的な酸素不足の原因となります。運動が足りないと血液循環が鈍り毛細血管が減少し、過剰な運動は、乳酸などの疲労物質によって酸素不足を引き起します。

ストレスで酸素を消費

感情的なストレスはアドレナリン、アドレナリンに関連したホルモンを生成しますが、これを生成するために体内に貯蓄してある酸素を引き出し、消費してしまいます。

酸素不足がもたらす悪影響

酸素は、人間の免疫システムを正常に機能させる重要な役割を果たしますが、酸素が不足すると、免疫力の低下が生じます。

その結果、細胞障害・臓器栄養失調・毒素増加・感染症・脳機能障害を引き起こすことになります。

健康的な皮膚には酸素が必要

酸素は細胞機能の維持・修復にとて必要不可欠です。皮膚が損傷したときは、線維芽細胞の増殖とコラーゲン生成に必須となります。酸素の供給は、皮膚の栄養・免疫システムの活性化・より上質な治癒の促進を行います。

年を重ねると、私たちの皮膚の酸素を吸収し使用する能力は激減します。30 歳までに酸素許容の約 30%を失い、40 歳近くまでには 50%、60 歳近くまでになると 60%失います。皮膚の皮層への少ない酸素は、肌色・色素沈着・弾力性・若さに影響します。

健康的な皮膚と美容にとって、酸素の供給は不可欠となります。

濃縮酸素水は「飲む酸素」＝「溶解型酸素」

濃縮酸素水は、胃や腸から直接体内に吸収される「溶解型酸素」を液体に濃縮して、飲料と共に体内に供給します。

結合型酸素と溶解型酸素

酸素には空気中に含まれ、呼吸により肺から取り込まれる「結合型酸素」と水に溶け込んでいる「溶解型酸素」の2種類があります。

結合型酸素 ヘモグロビンと結びついた酸素

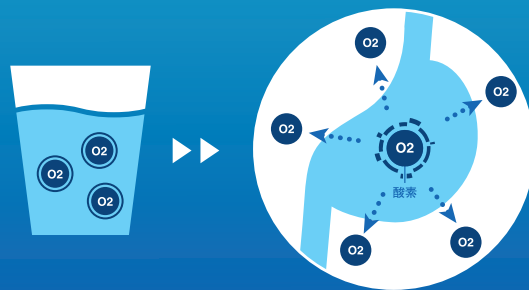
「結合型酸素」は、呼吸によって肺から吸収され、血液中のヘモグロビンと結合し、血管を通して全身に運ばれます。体内の酸素のほとんど（99%）は、この「結合型酸素」で占められています。結合型酸素は、ヘモグロビンと結びついた酸素のため、ヘモグロビンの量が飽和状態になると、それ以上の酸素を体内に取り込むことはできません。通常の呼吸ではヘモグロビンの絶対量を超えて体内に酸素を取り込むことは出来ないのです。また、ヘモグロビンと結合しているため、大きさが約7ミクロンと大変大きく、毛細血管を通りにくいという特徴があります。

溶解型酸素 体液にガス化して溶け込んだ酸素

「溶解型酸素」は、体液に溶け込んだ酸素で、通常は体内にごく微量にしか存在しません。これは水に溶け込んだ溶解型酸素の量はごく少量（水道水4～7ppm・ミネラルウォーター1ppm以下）のため、いくら水を飲んでも、ごくわずかな酸素量しか体内に取り込めないからです。溶解型酸素は血液中のヘモグロビンと関係なく、胃や腸から直接取り込まれるため、多量の溶解型酸素を体内に供給できれば、いくらでも吸収することができます。飲む酸素水が酸素不足の時代に健康の源といわれるのはこうした理由からです。

「飲む酸素」

「溶解型酸素」は胃や腸から直接体内に入り、どんどん吸収される。



これまで、溶解型酸素を安定した状態のまま、安全無害な状態で細胞に送り届けることは非常に難しいとされてきましたが、近年の急速なバイオ技術の発達で、胃から酸素を安定したかたちで吸収させ、安全に細胞に届けることが出来るようになりました。

それを可能にしたのが、濃縮酸素水です。濃縮酸素水は、10年以上の基礎研究により開発された製品で溶解型酸素を安定した状態で、完全に胃や腸から吸収させ、細胞に送り届ける事ができるようになりました。

酸素を逃がさず、すべて体内に吸収

効率よく酸素を体内に吸収できる理由



濃縮酸素水は、胃の中で胃酸との接触で分離され、分子の状態で吸収される安定した酸素です。



濃縮酸素水の酸素は、ミネラルと結合しているため、通常の酸素水のように空気中に置いただけで酸素が気化して抜けることはありません。



胃の中に入って、胃酸と化合することで濃縮酸素がキレート（破裂）して、ナトリウムと酸素に分解され、酸素分子が胃や腸の細胞から体内に送られます。



「ミネラル」にコーティングされた「濃縮酸素水」は「胃酸」と化合すると「ナトリウム」と「酸素」に分解されます。

濃縮酸素水は 100%天然由来の成分による酸素サプリメント

濃縮酸素水は、100%天然由来成分による酸素サプリメントで、安全性の高いバランスのとれた pH をもち、安全無害な蒸留水と中和されています。米国 FDA の基準に基づいた厳しい管理体制で製造された製品です。

濃縮酸素水の特徴

酸素の電解質をもとに精製され、豊富な酸素濃度

濃縮酸素水は、酸素の電解質をもとに精製され、身体に有用な形で浸透し、血流に酸素分子を供給します。過酸化水素などと違って、酸素濃度が豊富で、体内で活性酸素に変化せずに 12 時間で体内から消滅するという、他にない特徴を備えています。

安全性の高いバランスのとれた pH で飲料水を滅菌

飲料水に吸収され安定した酸素は、高いアルカリ性の状態（12 ～ 13pH）を急速に 8.6pH に低下させます。（中性は pH7、アルカリ性は pH14 が基準）これにより、ナトリウムから緑泥石イオンと酸素分子が分離され、さらに微量の二酸化塩素が分離されることにより、飲料水の中の微生物が滅菌されます。

細胞の酸化防止に役立つ有用成分を豊富に含有

濃縮酸素水に含まれる緑泥石分子は、酸化・還元の媒介作用があり、細胞の酸化防止に役立つ重要な酵素とミネラル群を多く含み、健康な人間の血液中でもっとも豊富な要素であるナトリウム・カルシウム・マグネシウムや、それを活性化させる塩素・鉄などに有効に働きかけます。

濃縮酸素水はこんな方におすすめです。

- ◎ スポーツをされる方。
- ◎ ダイエットをされる方。
- ◎ 疲労を回復したい方・疲れやすい方。
- ◎ お肌の衰え、肌のハリ・ツヤが気になる方。
- ◎ 肥満が気になる方。
- ◎ お酒を飲む方、二日酔いの時。
- ◎ 喫煙をされる方。
- ◎ 頭を使う仕事の時。
- ◎ 車を運転される方。
- ◎ 登山や飛行機に乗る時。
- ◎ 睡眠不足の方。
- ◎ ストレスの多い方。
- ◎ 高齢の方。
- ◎ 高気密性住宅に居住している方。
- ◎ 夜遅くまで働く方。
- ◎ 労働時間の長い方。
- ◎ ハードな労働をされる方。



濃縮酸素水で酸素を補給すると、酸素不足が改善され細胞が活性化し、疲労回復・健康増進・若々しい肌を保つことが期待できます。

酸素補給のメリット

- ・ エネルギーが平均的に回復する。
- ・ 精神と忍耐力が増加する。
- ・ 急速な疲労回復
- ・ 心拍数を下げ、休ませる。
- ・ 痛みを和らげる。
- ・ 体液の流通を改善する。
- ・ 質の良い睡眠が得られる。
- ・ 免疫力の向上
- ・ 負傷時の回復力向上
- ・ 体脂肪を減らす。
- ・ 活性酸素を緩和する。
- ・ 体内毒素の中和をたすける。
- ・ 栄養素の吸収をたすける。
- ・ 老化の進行を遅らせる。
- ・ 体に害のある悪玉菌を減らす。
- ・ 新陳代謝の向上

米国産の濃縮酸素水は、24 社以上の研究所・世界の大学で研究され、スポーツ選手・科学者・教育者・医療関係者・医師によってテストされ、何度使っても安全で効果的であることが明らかになりました。

この中には、シドニーオリンピックに出場したアスリート 11 人も含まれています。

これらの研究を通して、スタミナ・耐久力・筋肉のストレス軽減、高所での登山訓練中の血液酸素の飽和、慢性疲労・免疫不善・慢性疼痛の治療などの代謝効果が明らかとなっています。

