



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会



うめだより



横浜東邦病院 院長

うめだ よしはる
梅田 嘉明

このあいだ朝散歩をしていましたら、どこからともなくキンモクセイの香りがいたしました。

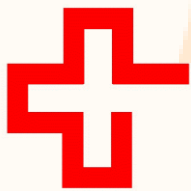
あゝ、秋だなーと・・・・・・・・。

秋の青空、秋のそよ風、秋の食事、秋の読書 いずれも人の心のすきまを満たしてくれます。

皆様と一緒にこの素晴らしい秋を楽しみたいと思います。

さて当院では長い間入院患者様の面会を禁じておりましたが、医師や看護師達と熟慮した結果 10月11日より**面会可**にふみきりました。

面会にあたっては、少しの制約や短かい時間となりますが 入院患者様の闘病への意欲をたかめ、明日への希望につながれば嬉しい限りです。



病院理念

1. 人間愛にみちた医療をめざします。
2. なにより質の良い医療の提供につとめます。
3. 地域に根ざした病院でありつづけます。

特集

常勤医師のご紹介



本号では当院の**整形外科常勤医師**の方々
を詳しくご紹介いたします！
次回は内科常勤医師を予定しております

①専門

②資格

③趣味

④休日の過ごし方

⑤メッセージ

齋藤 敬（さいとう たかし） 医師



- ①
- ・ 膝関節
 - ・ 人工関節手術
 - ・ 一般整形外科
- ②
- ・ 日本整形外科学会専門医
 - ・ 日本整形外科学会認定スポーツ医
 - ・ 日本体育協会公認スポーツドクター

- ③、④
- サッカー、ワイン、スキー

⑤

専門は膝関節ですが、膝関節、股関節の人工関節手術や、骨折などの外傷の手術もおこなっております。人工関節手術で入院した場合には、退院後の自宅での生活に支障がないくらいまで入院リハビリを充分におこなって、歩行に自信がついてから退院としています。膝や股関節の痛みやその他の症状に関しても遠慮なくおっしゃってください。

柘植 新太郎（つげ しんたろう） 医師



- ①
- 脊椎疾患を中心に、外傷など一般整形外科疾患を担当しています
- ②
- ・ 日本整形外科学会専門医
 - ・ 日本整形外科学会脊椎脊髄病医
 - ・ 日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科指導医

- ③
- 映画鑑賞、ポケモンGO

- ④
- 車で少し遠くの公園などに行き、ポケモンGOをしています

⑤

つらい症状でお悩みの患者さんの「原因をはっきりさせる事」と「症状をやわらげる事」を一緒になって考える「患者さんのパートナー」となれるべく、日々診療を行っています。何でもお気軽に御相談下さい。よろしくお願い致します。

堤 雄介（つつみ ゆうすけ） 医師



- ①
- 整形一般を担当しております

- ③、④
- 野球、ゴルフ

⑤

外傷を中心に診療させて頂いていますが、お困りの症状などありましたら気軽にご相談してください。皆様のお力になれるよう真摯に対応いたします。





梅田院長、黒岩神奈川県知事に物価高騰支援拡充の要望書を提出



↑提出した要望書

2022年9月13日、神奈川県庁本庁舎において、公益社団法人全日本病院協会神奈川県支部支部長の山本 登 菊名記念病院理事長と一般社団法人横浜市民間病院協会会長の梅田 嘉明院長が、昨今の水道光熱費をはじめとした物価高騰等により大きな影響を受けている医療機関・介護事業所等への支援策拡充に関する要望書を、黒岩 祐治神奈川県知事に手交致しました。

OLS（骨粗しょう症 リエゾンサービスチーム）の発足！

当院では、医師及びコ・メディカルスタッフが連携を取り、患者様に対し、骨粗しょう症の予防と治療、骨折防止の活動に対する取り組みを行っております。本年4月より二次性骨折予防管理料の施設基準を取得致しました。

問い合わせ先：045-741-2511（担当：リハビリ科）



病棟面会再開のお知らせ

長い間入院患者様の面会を禁止しておりましたが、当院では医師、看護師等で十分検討したうえで面会を再開させていただきます

開始日：2022年10月11日（火）～

面会時間：全日 14:30～16:30

1面会15分

面会場所：3階、4階指定場所 個室の方は病室で可能
多床室でベッド上の方は状態により判断させていただきます。

面会者：ご家族様 2名まで

対象患者：入院期間7日を過ぎた患者様で、
原則1週間に1回まで

面会のご予約については、
来院時に病棟でお申し出下さい。



各種予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種のご案内

○65歳以上

予約開始日：10月3日（月）～
金額：2,300円（税込）
（※横浜市以外にお住まいの方は3,500円（税込）となります）

○高校生以上から64歳まで

予約開始日：10月24日（月）～
金額：3,500円（税込）

予約方法：1番の受付窓口にお声がけください



新型コロナウイルスオミクロン株対応 ワクチン接種のご案内

【予約開始日】

10月1日（土）～

【接種対象者】

従来型ワクチンを2回以上接種された方

【予約方法】

1番の受付窓口にお声がけください

※お声がけの際、接種券の提出をお願いします

※ご予約時、お待ちいただくことがございます。ご了承ください。



带状疱疹ワクチン接種のご案内

日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが潜んでいて、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています

詳しくはこちらからご覧ください



【予約開始日】

10月3日（月）～

【費用】

1回22,000円（税込）×2回
（2回目は1回目接種より2～6カ月以内に接種）

【対象者】

50歳以上

【予約方法】

受付にお申し出ください

詳しくは「横浜東邦病院ホームページ」のお知らせをご覧ください



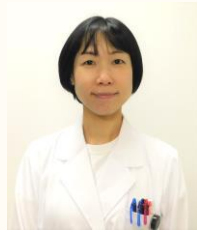
8月1日に
新入職員が2人入職
されました！

新入職員のご挨拶



医事課長 田中 直樹
たなか なおき

みなさんこんにちは！
これまでいくつかの病院・診療所を経験して
きた中で、医事課では対応した患者さんの死
をたくさん経験し、早期発見・早期治療に結
び付けられるよう健康診断専門の部署へ異動
し、事務業務を行いました。
それでも発見時には手遅れだった患者さんを
目にし、日々の運動やフィットネスの必要性
を感じ、そのお手伝いもしていました。
末永くよろしくお願い致します。



検査室主任 北村 祐花
きたむら ゆか

8月に横浜東邦病院の一員になりました、
検査室の北村祐花です。
入職して早くも3ヶ月目に突入しました。
今までの経験も活かしながら、信頼され
る検査技師を目指して日々精進して参り
ます。宜しくお願い致します。

屋上庭園、はじめました



当院5F屋上の空きスペースを利用し、そこで小規模の
庭園を始めました。
4F回復期リハビリテーション病棟に入院されている患
者様のリハビリとして利用される予定です。

土に水をあげるという行為がリハビリの一環となり、
今後リハビリのプログラムに新しく取り入れられてい
くことになります。
更に収穫をし、いずれは作業療法の一環として調理な
どをしていく予定です。

栄養科 だより

食欲の秋！旬の食材で腸活をしよう！ － キノコ入り鶏つくね/味噌タレ －

キノコに含まれる食物繊維（善玉菌の餌）と味
噌（善玉菌）により、腸内環境を整えましょう。

【材料/作り方（1人分※食事制限がない方）】

- A { 鶏挽肉：100g、塩・胡椒：少々
舞茸（粗みじん切り）：60g
- B { 味噌：3g、砂糖：4g、
すりごま：4g、水：6g



- ① Aを粘りが出るまで混ぜて丸め、耐熱皿に並べる。
② ①にラップをして電子レンジ600W5分加熱をする。
③ Bを全て混ぜ、600W30秒加熱し、②にかける。

放射線科 だより

～骨密度検査のご案内～

スポーツの秋、青空のもと、健康づくりに励む絶好の季
節となりました。

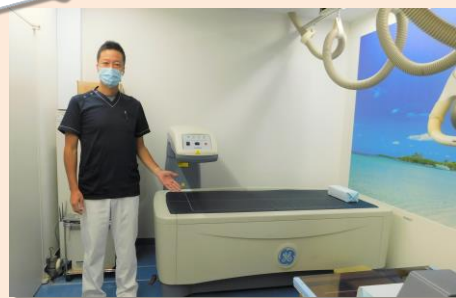
が、その前に、、、骨の健康チェックしてみませんか？
当院では最新の骨密度測定装置（DEXA＝デキサ）を
導入しております。

5～6分程度の検査で、腰椎と股関節の骨密度を測定し
て当日に結果レポートをお渡しできます。

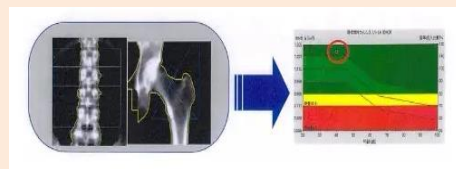
一度整形外科の先生にご相談ください。

骨粗鬆症は早期発見による予防が大切です。

放射線室 伊藤



骨密度測定装置（DEXA）↑



↑ 検査結果表サンプル



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

うめだより Vol.24

発行責任者：院長 梅田 嘉明

〒233-0008 横浜市港南区最戸1-3-16

TEL:045-741-2511 FAX:045-714-2520

URL: <http://www.yokohama-toho.jp/>

E-mail: info@yokohama-toho-group.org