



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会



うめだより



横浜東邦病院 院長

うめだ よしはる
梅田 嘉明

今年の梅雨は何か“変”でしたネ。

史上最速、最短の梅雨でほとんど雨もふらず、いきなり暑い夏を迎えました。それにしても、紫陽花ほど雨の似合う花もございませんが、楽しむヒマもありませんでした。

そして、我先にひまわりが咲きはじめて、夏到来を肌で感じております。皆様方にあっては、この長い暑い夏をご無事に過していただくためにクーラーを上手に使って、換気をよくして水分もこまめにお取りください。必ず、涼やかな日はやってまいります。



病院理念

1. 人間愛にみちた医療をめざします。
2. なにより質の良い医療の提供につとめます。
3. 地域に根ざした病院でありつづけます。

眼科のご紹介 ～白内障について～

本年4月から眼科に着任いたしました山根 敬浩と申します。

当科の特徴としては特に手術治療に力を入れており、手術機器はアルコン社製の白内障手術機器センチリオン®と硝子体手術機器コンステレーション®を導入し、低侵襲で安全な手術を実施しております。

また難症例や大学病院からのご紹介症例に対しても、横浜市立大学附属病院眼科から水木 信久教授、山田 教弘准教授、竹内 正樹診療講師を招聘しご執刀いただいております。

当院では日帰り手術および入院手術が可能で、現在は手術まで2～3ヶ月待ちでご案内しております。緊急手術や全身麻酔手術以外の症例には対応いたしますので、どうぞお気軽にご紹介ください。



山根 敬浩(やまね たかひろ)先生

山根先生 外来担当時間

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○ (1.3週)	○	○	
午後		○			○	



白内障手術件数実績
2021年度:361件
2022年度:163件(5月末時点)



information

新型コロナワクチン 4回目接種のご案内

<対象者>

- ・60歳以上
- ・18歳～59歳で対象の基礎疾患のある方
- ・4回目接種券をお持ちの方
- ・当面は当院で定期受診されている方が優先です
(1・2・3回目を他施設で接種された方も可)

<予約受付日時>

- ・月曜日～土曜日(祝日を除く)
- ①15～17時 ②18～20時

※土曜日は①のみ

- ・予約について
⇒電話での予約は行っておりません
1番受付にお申し出ください

予防接種済証と4回目接種券を持参し、受付にご提出願います。

- ・混雑時は予約を取るのに時間がかかることもありますのでご了承下さい。

※2022.06.21時点での情報です



脳神経外科「受付」がワイズクリニックに変わりました

昨年11月15日から脳神経外科外来がワイズクリニックに移転しましたが、本年6月1日から受付もワイズクリニック内に変わりました。
なお、検査がある場合は今まで通り、横浜東邦病院にて検査及びお会計をご案内致します。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

医師:ワイズクリニック院長
脳神経外科学会専門医
御任 明利(みとう としあき)



ワイズクリニック

外来診療日:月・火・水・金・土
※火曜日は午後診療のみ、
土曜日は午前診療のみ
午前 9:00～12:00
午後14:00～17:00

新入職者からのメッセージ(前号の続き)



入職して約3ヶ月、
仕事をしてみての様子
を聞いてみました！



なかざわ かよ
看護師 中沢 賀代

4月から一般病棟勤務になりました中沢です。
当院で看護助手の経験を経て、看護師になりました。
今は、優しい先輩達にご指導頂きながら、業務を行
い、日々勉強になります。
手術や治療を受ける患者様の苦痛や不安を軽減し、
患者様に寄り添う看護を目標に努めていきます。



しらとり
看護師 白取 みなみ

横浜東邦病院に入職して、スタッフのみなさ
んが優しく、おだやかな雰囲気とても働きやす
いと感じています。
整形外科は初めての領域ですが、分からないこと
でも先輩方に聞きやすく、安心して働くことが出
来ています。



いしい あやか
理学療法士 石井 彩香

2022年4月より入職しました、経歴4年の石
井 彩香と申します。地域の皆様が過ごしやすい
生活を送って頂けるよう、活気のあるスタッフと
一丸となってリハビリを行っていきたくと思いま
す。宜しくお願い致します。



いわもと ゆうき
理学療法士 岩本 優貴

2022年4月1日付で入職いたしました理学療
法士の岩本 優貴です。
自分は医療人として「患者様の心に寄り添うリハ
ビリ」を目標に、日々精進して参りますのでよろ
しくお願い致します。



かわむら みゆう
作業療法士 川村 美優

今年の4月から新社会人として入職させて頂きま
した。これまで学んできた作業療法を実際の現場
で活かしていけるよう、患者様に寄り添いながら
日々切磋琢磨に努めていきます。よろしくお願い
申し上げます。



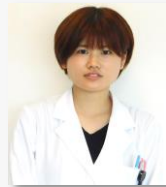
かねざき りよ
言語聴覚士 金崎 李世

入職後はひとり職場とのことで不安が多くあり
ましたが、他部署の皆様のご支援・ご協力のお陰
で日々の臨床を少しずつ行えるようになりました。
今後も感謝の気持ちを忘れずに励もうと思います。
宜しくお願い致します。



とうじょう たくや
言語聴覚士 東條 拓哉

4月1日に入職致しました、東條 拓哉と申
します。
一人でも多くの患者様が口から食べることが
出来るようチーム一丸となり努めて参ります。



しづや まき
管理栄養士 澁谷 真希

仕事を覚えることに必死で、この2カ月不安で
いっぱいでしたが、先輩方が優しく丁寧に教えて
下さりとても心強く感じております。
今後も他部署や患者様との関わりを大切に、よ
りよいお食事をお届けできるよう努めて参ります。



おがわ そうご
医事部 小川 壮梧

入職してから3ヶ月が経ちましたが、毎日新しい
ことを学んでいる状態です。病気や薬の名前、接
遇等覚えることが沢山あります。
医療従事者として患者様に寄り添えるよう心がけ
ていきたいと思っています。



おぐま みお
医事部 小熊 未桜

様々な患者様が見えるので、入職したばかりの頃
は対応に戸惑ってしまうことが多かったです。患
者様はもちろん、先輩方とのコミュニケーション
を大切に、スキルアップしていきたいと思っ
ています。



むらた かい
医事部 村田 啓

社会に出たばかりの私にとっては入職してから
のこの3ヶ月は勉強と発見の毎日でした。
大変だと感じる事もありますが、これからも多
くのことを学び、一人でも多くの方に当院に
来て良かったと思って頂けるよう日々努力して参
ります。



おざき のあ
医事部 尾崎 乃愛

4月に入職してから7月まで本当にあっという間
でした。初めは社会人として働くことに不安も
あったのですが、今は新しいことを覚えたり出
来ることが増えたりするのが嬉しくて毎日楽し
く働いています。少しでも患者様のお力になれる
よう努力していきたいです。



さいとう しょうき
事務部 齊藤 尚希

本年4月より入職致しました事務部の齊藤 尚
希と申します。職務にあたって、小さな仕事だ
としても、一つ一つの積み重ねが患者様・職
場仲間の笑顔につながるやりがいを感じていま
す。さらなる当院の発展のためにこれからも
尽力してまいります。



介護老人保健施設すこやか 開所20周年



横浜市営地下鉄「下永谷」駅から徒歩14分の場所に位置する当院の関連施設「介護老人保健施設すこやか」が7月1日で開所20周年を迎えました。合わせて永年勤続表彰も行いました。

吉野町横東整形外科 開院3周年



当院の関連施設である「吉野町横東整形外科」が7月1日で開院3周年を迎えました。横浜市営地下鉄「吉野町」駅から徒歩1分です。365日診療を行っておりますのでどうぞご利用ください。

グッドスマイル賞授与式を行いました



<受賞者一覧>
○外来看護師 寺田 久美子
○4F病棟看護師 宋 清芝
○放射線技師 佐藤 一樹
○看護助手 川村 亜希子
○医事部 村上 琴音

院内の職員の中で特に笑顔が素晴らしい方に対して、「グッドスマイル賞」の授与を行いました。受賞者の胸元には名札とともにお花の飾りが付いております。これからも笑顔の力で当院を引っ張っていきましょう！

全体防災訓練を実施致しました



6月30日、院内で全体防災訓練を行いました。病院入口が放火により火災が発生したとの想定で、初期消火、対策本部の設置、患者様の避難誘導、内部の状態把握などを行う流れを確認いたしました。港南消防署の署員の方に総括していただき、その後水消火器による訓練も行いました。

栄養科
だより夏野菜で暑い夏を乗りきろう！
～ラタトゥイユ～

夏野菜は、発汗により失われる「水分」や「ミネラル(カリウム・マグネシウムなど)」、身体の調子を整える「ビタミン(C・B群・カロテン等)」を多く含んでいます。特にパプリカには、コラーゲンの合成や抵抗力の維持に必要なビタミンCがレモンの1.5倍も含まれています。特に皮付近に栄養素が多く含まれる為、良く洗って皮ごと食べることがポイント。残りは、お肉を足してメイン料理、パスタの具やカレーにアレンジしても美味しいです！

【材料(4人分)】

- ・ズッキーニ1本、ニンジン1本
- ・パプリカ(黄・赤)各1個
- ・ナス2個、ニンニク2かけ
- ・トマト缶(ホール)1缶
- ・顆粒コンソメ 小さじ1
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・ローリエ1枚、塩 少々、胡椒 少々



【作り方】※食事制限がある方はお気をつけください

- ①：ニンニクを薄くスライスし、残りの野菜を食べやすい大きさにカットする。
- ②：鍋にオリーブオイルを熱し、①のニンニクを香りがたつまで炒める。
- ③：②に①の野菜を加えて炒め、トマト缶、コンソメ、ローリエを入れて煮込む。
- ④：野菜につやが出てきたら、塩、胡椒で味を調える。

【栄養量(1人分)】

エネルギー139kcal、たんぱく質2.3g、食塩相当量0.5g
1人当たり約275gの野菜摂取ができます！



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

うめだより Vol.23

発行責任者：院長 梅田 嘉明

〒233-0008 横浜市港南区最戸1-3-16

TEL:045-741-2511 FAX:045-714-2520

URL: <http://www.yokohama-toho.jp/>

E-mail: info@yokohama-toho-group.org