

院長から
ひとこと

アナログから デジタルへ

院長 伊藤 克紀



新型コロナの蔓延により生活スタイルが変化してきています。中でも「アナログ」から「デジタル」への移行が加速度的に進んでいるように感じます。歯科界においても学会が「web」によるオンデマンド開催となり、自宅や診療所にいながら多くの学会に参加できるようになりました。学会場に赴く手間がないだけでなく、会場間の行き来がないため同時に開催されている学会をわずかなクリック操作だけでどちらにも参加することができたり、海外の学会まで見ることができます。

さらに会議も会議室に集まらずして行えるように

なり、会議室の確保も会場費もなくなり気軽に会議ができるようになりました。

たとえこの先コロナが落ち着いたとしても、web利用は日常化されていくことでしょう。

歯科治療においてもデジタル化は進化し続けており、20年前の私が聞いたらあまりの変化に腰を抜かすほどの技術革新が続いています。おそらく10年後には今の私には想像もつかないような医療技術が生まれていることと思います。そんな驚きを楽しみに待ちながらこれから先も研鑽を積んでいきたいと思っています。

新入社員ごあいさつ



歯科医師
古屋 優人

初めまして。歯科医師の古屋です。東京歯科大学を卒業し、市川総合病院で一年間の研修を終えて、福島に来ました。研修先では、近年注目されつつある口腔がんをはじめとした口腔粘膜疾患や、全身疾患を有する患者さんの歯科治療などについて学修しました。目標とする歯科医師像は、『正しく診断し、適切な治療を行う歯科医師』です。至らぬ点もございますが、何卒よろしくお願い致します。



受付
吉田 汐里

はじめまして。5月に入社しました、受付の吉田と申します。休日は家で録画したドラマを見たり、YouTubeを見て過ごしています。歯科医療についてまだ勉強中ですが、患者様の力になれるよう頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

歯科助手
星野 有香

はじめまして。5月から当院で働くことになりました、星野有香です。趣味はYouTubeとアニメを見る事です！今回初めて歯科助手という業種に携わるので温かい目で見ていただけたら幸いです。一生懸命頑張ります！



歯科衛生士
鈴木 愛理

4月から入社しました。歯科衛生士の鈴木愛理です。好きな事は美味しいものを食べる事と韓国ドラマ鑑賞です。みなさんのお口の健康をサポートできるように一生懸命努めてまいります。よろしくお願い致します。





マイスターが考える 新時代の歯科医療セミナーを受講して

歯科衛生士 上野みなみ

歯周病は歯周病菌によって引き起こされる細菌感染症です。歯周病菌はバイオフィームと呼ばれる膜に覆われて多数の細菌と生息しています。バイオフィーム内にどんな種類の歯周病菌がいるかでバイオフィームの病原性は変わってきます。バイオフィームを取り巻く栄養や環境変化により、バイオフィーム内の細菌叢に変化が起こります。善玉菌量が減り悪玉菌量が増えると、バイオフィームの病原性は高病原性になっていき、歯周病菌の病原性を高めていきます。歯ぐきの周りにバイオフィームが付着すると歯ぐきは出血を起こします。また、歯周病菌は血液中の鉄分をえさにして増殖していくので、日常のブラッシングや歯周治療で歯ぐきの炎症を止めて出血を減らしていくことが大切になります。歯周病菌は口の中だけでなく全身の病気と深い関わりがあります。その中でも最も極悪なP.g菌は非常に病原性が強く、歯周病は重症化しやすくなり、多くの血管が破られることとなります。P.g菌は血管に入り込むと全身を駆け巡り、脳や心臓の病気の引き金となります。P.g菌がアルツハイマー型認知症を起こすことも分かっています。

今、P.g菌を減らすことで注目されているのが「クルクミン」という成分です。ウコンまたはターメリックとして知られるショウガ科の植物に含まれるポリフェノール成分ですが、このクルクミンに触れたP.g菌は増殖が止められ、バイオフィームの形成や歯周細胞への攻撃も阻害されます。クルクミンは食品なので安全で、抗炎症作用や抗酸化作用、抗腫瘍作用、抗菌作用などもあります。この抗菌作用はP.g菌だけでなく、むし歯菌(ミュータンス菌)にも効果があることが分かってきました。当院ではこのクルクミンを配合した歯磨きジェル“HaBon”を導入しました。また、P.g菌に感染しているかを調べるPCR検査機器も導入しました。短時間、低コストでP.g菌の量を調べることができます。まずはP.g菌の量を把握し、その割合に応じた治療や予防を行っていくことが大切です。今回のこのセミナーで歯周病を改善させていくためには病態を知り、多方面からのアプローチが必要なのだということを実感しました。また、最新の知識を習得し、アップデートしていくことも重要だと再認識させられました。今後も患者さん一人一人に合った医療を提供していきたいと思います。

1月1日の休日診療当番医について

松本沙也加、井堀楓花

皆さんこんにちは！受付の松本と歯科アシスタントの井堀です。今回は2021年1月1日の休日当番医についてご報告させていただきます(^^*)

今年初の休日当番医はなんと！！1月1日でした(笑)

毎年大晦日は遅くまで起きていたり、朝までなんて事もありましたが、今年はそうはいきません。休日当番日は予約制ではないので、明日は何人くらい患者さんが来るのだろう・・・少し緊張しながら眠りにつきました。

翌日1月1日の静かな朝に、院長＆松本＆井堀の3人で出勤です。午前中は診療開始とともに、顔馴染みの患者さんから初診の方までほぼ絶え間なく患者さんがいらっしゃいました。例年1月1日は急患が多いと聞いてはいましたが、本当に忙しい・・・(笑)

無事に午前中の診療を終え、昼食はなんと！院長の奥様お手製のビーフシチュー♪何日も煮込んで作って下さったそう！素敵なセッティングもして頂き、一瞬にして歯医者がレストランのようになりました(°Д°)！美味しくお腹もいっぱいです♡

さあ、楽しい昼食の後は午後の始まりです。忙しい事を覚悟で身構えていましたが、午前中に比べると患者さんは少なかったように思えました。それでも診療終了の17時ギリギリまで患者さんをお迎えし、無事1日の診療が終了しました☆

始まる前は少し憂鬱でしたが(院長先生ごめんなさい)終わってみると美味しいご飯も食べられて、院長先生からお年玉ももらえて、良い一年の幕開けとなりました。

スタッフの 独り言

歯科助手 大竹由実子

皆さんこんにちは！歯科助手の大竹です☆今回は歯科医師の紹介をしていきます☆

いつも困っていると、みんなの事を助けてくれる古屋先生！アイドルの乃木坂が好きで、いつも音楽を聴いているそうです♪乃木坂好きなのは、先生に話しかけてみてください(^^)/甘い物大好きだけど、むし歯はゼロ！さすが先生！実は料理も得意なんですよ～♪

そしてアクティブでフットワークの軽い小坂先生！お仕事帰りの疲れた体でジムに行っちゃうくらいアクティブ☆カラオケ、お酒が大好きで毎晩旦那さんとお酒を飲んでいるそうです♡いいですね～ 実はスキューバダイビングもできるんですよ～♪

