

院内広報誌 Vol.19
2021.07

うめだより

Yokohama Toho Hospital



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

院内広報誌 うめだより Vol.19
発行責任者：院長 梅田 嘉明
〒233-0008 横浜市港南区最戸1-3-16
TEL：045-741-2511 FAX：045-714-2520
URL：<http://www.yokohama-toho.jp/>
E-mail：info@yokohama-toho-group.org



梅田院長先生が外来診療に復帰されました！

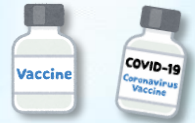


腰痛が少しずつ緩和してまいりましたので、
5月31日(月)より外来診療を再開いたしました。
はじめは月曜日だけの外来ですが、今回の経験を
活かして、人の痛みがわかる医師として頑張っております。
これまで通り、ご遠慮なく何でもご相談下されば幸いです。

ところで、当院でもワクチン接種を開始いたしましたので
ご希望の方はご家族、知人も含めてどうぞご利用下さい。

横浜東邦病院 院長
うめだ よしはる
梅田 嘉明

新型コロナワクチン接種のご案内



対象者：住民票の所在地が「**横浜市**」の方

接種日時：月曜日～土曜日(日祝祭日を除く)
午前 9:00～10:30 午後 14:00～15:30

予約方法：下記にお声かけください

①医師 (外来診察時)

または ②当院1階の受付窓口

2回目のご予約も同時にお取りいたします。

※電話予約は行わず、対面上でのご予約に限ります。



感染予防の取り組み

変異株が広がり続ける中、感染症拡大防止のため、
引き続き病院一丸となって対策に取り組んでおります。

検温



マスク着用



手指消毒



大声で話さない



手洗い



飛沫防止シート



換気



職員の体調管理



定期的な各所の清掃



ソーシャルディスタンス



ご協力に
感謝いたします。





看護部・薬剤部 人事のお知らせ

看護部 看護部長
えもと ちえこ
江本 千恵子



当院に入職して12年になります。5月に看護部長として就任いたしました。当院は外来受診～入院～退院又は訪問診療看護と地域密着型の病院です。皆様に安心して加療して頂けるよう、職員一同努力しております。真心を持って最善を尽くしていく所存です。

看護部 一般病棟師長
やまぐち なおみ
山口 直美



このたび一般病棟看護師長に就任いたしました。至らぬ身ではございますが、皆様のお力添えをいただきながら質の高い看護を提供できるよう努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

薬剤部 室長
うつみ くにお
内海 邦雄



7月1日より薬剤部の室長として入職いたしました。東邦大学薬学部出身なので、強くご縁を感じております。今までの経験を活かし、お役に立てるように前向きに取り組んでまいりますので何卒宜しくお願いいたします。



待合室にウォーターサーバーを 設置いたしました！



暑い夏を乗り切るために当院1階の待合にウォーターサーバーを設置いたしました。現在、感染予防の観点から紙コップの使用を控えておりますので、ご自身でお持ちになった水筒、またはペットボトルなどの容器をご利用ください。



ワイズクリニックの ウォーターベッドが 新しくなりました！

当院隣接のリハビリテーション施設「ワイズクリニック」に新しいウォーターベッドを設置いたしました。水面にゆったり浮かんだような心地よい刺激により、心身ともにリラックス効果が期待できます。



介護老人保健施設すこやか 開所19周年！

横浜市営地下鉄「下永谷」駅から徒歩14分の場所に位置する「介護老人保健施設すこやか」が7月1日で開所19周年を迎えました。

また、環状2号線で発生した車両火災への消火活動に貢献したとして港南消防署より表彰されました。



吉野町横東整形外科 開院2周年！

当院の関連施設である「吉野町横東整形外科」が7月1日で開院2周年を迎えました！横浜市営地下鉄ブルーライン「吉野町」駅2番出口のすぐそばにございます。365日診療を行っておりますのでどうぞご利用ください。



～ 脳神経外科 専門医が着任されました ～



脳神経外科
みとう としあき
御任 明利 医師

時間／曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00 - 12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00 - 17:00	●	-	●	-	●	-	-

はじめまして、脳神経外科の御任 明利と申します。

転職を考えていた折、偶然に当院の求人に脳神経外科医の募集を見つけ、面談していただきました。20年程前に院長先生とお会いしたことがあり、久しぶりにお目にかかりました。今回、院長先生の英断の結果、当院で脳神経外科を立ち上げることになりました。(ひしひしと縁・一期一会を感じました。)

小生は、昭和59年に東邦大学を卒業後、大森病院脳神経外科に勤務しました。在職中は、**水頭症の臨床・研究を専門**とし、**現在も特発性正常圧水頭症の臨床・研究を継続**しています。

また、**認知症専門医・指導医を取得**後、ここ10数年は認知症の臨床・研究にも力を入れております。脳神経外科一般の症状(外傷・頭痛・めまい・麻痺・しびれなど)以外にも、最近ふらつく・つまずきやすい・転倒しやすい・物忘れがでてきたなど気になることがございましたら、脳神経外科を受診・ご紹介いただければと思います。

地域住民の方々、横浜東邦病院の為に微力ながらお役に立てればと思います。宜しくお願いします。

栄養科だより

熱中症対策の水分補給ポイント

そろそろ室内でも熱中症が起こりやすい時期になりましたね。熱中症は、日々の水分や電解質等の不足・平衡にも影響します。日頃の対策では、**ハイポトニック飲料**が適切になります。**喉が渇く前にこまめに飲み**ましょう。また、利尿作用のある飲料は脱水を起こしやすいため、飲みすぎに注意しましょう。



※1 一般的なスポーツ飲料を水分のみで2～3倍に薄めた物等。

※2 水分量や栄養素量に関しては個人差があります。

ご注意ください。

栄養科 中澤 紗

リハビリ科だより

人事のお知らせ

前責任者の退職に伴い、後任となりました山本です。よろしくお願いたします。リハビリ科は昨年度6名、**今年度も6名の入職**がありました。今年度は新人教育の体制も見直し、科全体のスキルアップに努めています。今後も患者の皆様がより良い生活を送れるよう、研鑽に努めていく所存です。



リハビリ科 山本健太郎

検査室だより

あなたの心臓大丈夫ですか？

動悸・息切れ・たちくらみ・胸痛など、身体の異常を感じたことはありませんか？ そんな方に…**「ホルター心電図」**という検査をご紹介します。シールタイプの電極と小さな機器を胸につけ、24時間いつも通りに過ごすだけ！**寝ている間の変化もつかめます。**



いつもと違う？と思うことが続いたら、主治医にお気軽にご相談ください。

検査室 長谷川 厚子

薬剤部だより

ポリファーマシーとは？

必要以上に多くの薬を服用することにより副作用などを起こすことです。6種類以上になると副作用を起こす人が増えるというデータもあります。種類が多くなれば、飲み忘れや費用も多くなってしまう。もちろん処方された大事なお薬を忘れずに服用することが大事ですが、薬が増えすぎたり重複したりする場合には医師・薬剤師にご相談ください。



薬剤部 内海 邦雄