



# うめだより

謹賀新年



横浜東邦病院

医療法人社団 嘉明会

院内広報誌 うめだより Vol.17  
発行責任者：院長 梅田 嘉明  
〒233-0008 横浜市港南区最戸1-3-16  
TEL：045-741-2511 FAX：045-714-2520  
URL：http://www.yokohama-toho.jp/  
E-mail：info@yokohama-toho-group.org

# 梅田院長先生より新年のご挨拶

みなさま、あけましておめでとうございます。

今年も沢山の方々から心のこもった賀状をいただきました。  
ありがとうございました。



院長

うめだ よしはる  
梅田 嘉明

さて昨年はひどい1年でした。  
当院のみならず日本国中、世界中が  
コロナに翻弄されつづけました。

でも、わが横浜東邦病院が誇っていいことが2つあります。  
ひとつは全職員の一人もコロナ陽性者が出なかったことです。  
並木先生をはじめ感染委員会の皆様全員のおかげであります。  
心から感謝申し上げます。  
もうひとつは、減収ではありましたが夏・冬の賞与ともに  
全額支給できたことです。

今年もコロナの勢いは衰えません。  
更に、心してかかりましょう。

最後に私 12月23日腰椎骨折、12月29日手術施行しました。  
当分の間 安静加療いたします。  
不用意だったことを反省し、お詫びいたします。

## With コロナ

2021年も引き続き、感染症拡大防止のため、  
病院一丸となって取り組んでおります。



検温



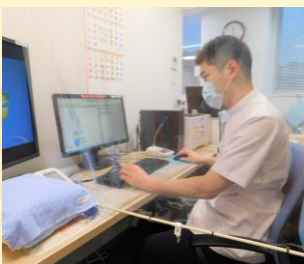
アルコール消毒



手洗い



毎日の清掃活動



透明カーテン越しの  
診療・会話



ソーシャル  
ディスタンス



疑い患者様への対応



空気の入替え

# 院内TOPICS

横浜東邦病院が皆様にお伝えしたい  
最新のトピックスをご紹介します。



## 2021年 新年の抱負

事務局長

いけだ こういち

池田 幸一

2021年の干支は「辛丑」。「辛」で思い悩みながら衰退をしつつ「丑」で新たな息吹が互いに増強し合う年。今年も丁寧に誠実に「かたつむり休まず登れ富士の山」で参ります。



看護部

看護部長代行 兼 一般病棟師長

えもと ちえこ

江本 千恵子

コロナ禍で当院を御利用の皆様には感染対策に御協力を頂き感謝致します。「真心で、最善を尽くす」をモットーに笑顔でより良い看護を提供したいと思っています。



看護部 外来師長

よねだ はるみ

米田 治美

新型コロナウイルス感染症の早期収束を願い、気を緩めず感染症対策に取り組み、患者様への配慮、スタッフへの精神面でのサポートを怠らず、看護の提供に努めていきます。



看護部

回復期リハビリテーション病棟師長

もりした ひでこ

森下 秀子

4F病棟は、急性期の治療を終えた後、在宅復帰するために、退院後の生活を想定し、安心して生活できるようスタッフ一同全力でサポートいたします。



薬剤部 室長

しらとり のぶこ

白鳥 信子

薬局では、患者様に伝わるお薬の説明をモットーにしています。ネット等で手軽に情報が手に入る昨今ですが、必要な情報をしっかりと分かりやすくお伝えしていきたいと思っております。



放射線科 室長

いとう だいすけ

伊藤 大輔<sup>365</sup>

今年の目標は1.01。  
一日1%の小さな積み重ねは1年後、大きな力となります。技術と知識の習得に励み、丁寧な仕事を心がけてまいります。



## 外国人実習生がやってきました！

当院の外国人技能実習制度の一環として、中国から宋 清芝さんが4F病棟の看護助手の勤務をスタートいたしました。現在は、日本語の学習と看護師の資格取得を目指しながら日々の業務に励んでおり、職員全員が優しく見守りながら応援しております。



## 関連施設のご紹介

### ● ワイズクリニック

当院に隣接されたリハビリテーション施設です。1階は男性用・2階は女性用フロアとして、リハビリ機器の充実はもちろん、「ゆとり」のある時間を満足してご利用いただけるように努めています。



住所: 横浜市港南区最戸1-3-11  
TEL: 045-712-0071  
診療時間  
月～金 8:45～20:00  
土日祝 8:45～17:00  
休診日 なし

### ● 介護老人保健施設 すこやか

ご利用される皆様にアットホームで暖かな日々を、ご家族の皆様には安心していただけるよう、毎日が生き甲斐に満たされながら、ご家庭への復帰を支援いたします。



住所: 横浜市港南区下永谷5-81-18  
TEL: 045-821-6600  
FAX: 045-821-8500

### ● 吉野町横東整形外科

横浜市営地下鉄ブルーライン「吉野町」駅2番出口から徒歩1分のリハビリテーション併設の整形外科です。最新の設備で治療や受付、会計をスムーズに行えるシステムを導入しています。



住所: 横浜市南区吉野町3-7-17  
横浜バイクハウス2階・3階  
TEL: 045-315-7233  
診療時間  
月～土 9:00～13:00, 15:00～19:00  
日祝 9:00～13:00, 15:00～19:00  
休診日 なし



整形外科  
よこやま ゆういちろう  
横山 雄一郎医局長

※後弯：背中が丸くなる病気の総称

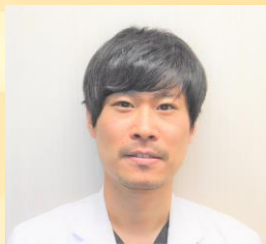
私は、整形外科の中でも脊椎脊髄病を専門にしています。大学病院に勤務していた時の指導医が脊椎を専攻し、術前麻痺で歩行できなかった患者さんが、術後独歩で退院する様子を見て自然と選択していました。大学では、脊椎疾患の治療と姿勢について研究を行い、特に脊椎後弯姿勢について700名以上の高齢者を対象に約7.5年経時的に追跡した研究に携わる機会を頂きました。後弯姿勢は転倒を惹起し、予後に関与することが明らかとなり、最近ではパソコンやスマートフォンの普及により、若い世代でも姿勢不良による頸部痛、背部痛、腰痛等を訴える患者さんを診察する機会が増えました。頸椎から腰椎にかけて本来のS字カーブが失われ、直線状や後弯を呈した結果、脊椎後方筋群の筋萎縮、筋力低下を引き起こし、将来、後弯姿勢につながる可能性を危惧しています。

そのような患者さんを1人でも予防することが、今後の私の責務だと感じ、日々診療にあたっています。



整形外科 齋藤 敬医師

昨年4月より人工関節や外傷手術をおこなってまいりました。膝や股関節の痛みがある患者様の助けになればと思います。



整形外科 辻 健太郎医師

昨年は赴任したばかりでご迷惑をおかけしたため、今年は昨年の反省を踏まえ、頑張りたいと思います。



眼科 加藤 明世医師

今年も診察室のシールド越しからでも、皆さんに元気パワーを注入できるくらい、心のこもった診療をしていきたいと思っています！



内科 柳沢 孝二医師

コロナ禍では持病の管理はとりわけ重要です。定期的に飲んでいる薬を切らすと気付かないうちに持病が悪化してしまう恐れがあります。ご注意ください！



内科 大沼 充史医師

現在、コロナ禍にて全国的に病院受診は必要最低限との流れですが、当院では細心のコロナ対策を行っており、体調不良、検診異常を認めた方はぜひお越しください。



内科 並木 威史医師

昨今の情勢の中、皆様にはご不便をおかけしますが、引き続き安心して診療を受けられる環境作りに努めてまいります。