

こあら新聞

第35号
担当 院長

はじめに

皆さんは普段、歯にはどのようなイメージや思いをお持ちでしょうか。昔からあまり重要ではないことのたとえに「歯牙にかかけず」という表現が用いられ、歯科にかかわるものとしては大変不名誉なことだと思っけています。今でも体にとって歯は別物とお考えの方もいらっしゃるかもしれませんが、最近では歯の重要性が改めて認識され、全身とのかかわりも解明されてきて、歯の健康に対する関心が高まっています。ところで、その歯がいつ頃、どのようにして作られるかご存知でしょうか。



歯の発生

胎生六週頃、口腔粘膜のうち将来歯が生える部分の粘膜上皮の細胞分裂が活発になって（細胞の増殖）上皮が厚くなり（上皮の肥厚）、粘膜固有層の結合組織に向かつて落ち込みます（上皮の陥入）。この肥厚・陥入した上皮を歯堤といい、さらに一週間ほど遅れて歯堤の先端が膨らんで丸くなり、これが歯胚といわれる歯の芽になります。最初は歯冠（歯の頭の部分）のみが形成され、次第に石灰化が進み硬さも増してゆき、やがて歯根が形成されながら生後半年頃に下の前歯から生え始めます。二歳半頃に乳歯列が完成した後、学童期の交換期を経て十二歳頃に永久歯列が完成し、歯が抜けない限り生涯にわたり（永久に）お世話になるわけです。何しろ毎日働き続けるのですから、感謝しても感謝しきれないと思いませんか。多くの方が歯は大事だとお考えでしょうが、一生自分の歯で噛みたいから頑張ってお手入れしているという方は、毎日のお手入れは面倒だから無くなるのは仕方がないという方、人それぞれ歯に対する思いは様々です。よく、親のありがたみは亡くして初めて分かると思しますが、歯も失ってみて初めてありがたみが分かるのではないのでしょうか。

歯に対する考え方や

ニーズの変化

時代の流れとともに、歯に対する世の中の考えも変遷してきました。歯の最も重要な働きは「噛む」ことで、一生自分の歯で口から食べることが求められています。この他にも、

歯は発音にも影響しますし、寝ている時に体のストレスを逃がし

てくれる「ブラキシズム」においても重要な役目を果たします。さらには、素敵な笑顔には「白く美しく輝く歯」は欠かせないと言われています。実際、自分に一番求めるものは何かという問いに対し、欧米だけではなく日本でもきれいな肌や髪形ではなく、「白い歯の笑顔」というアンケート結果が出ています。では、どのようにすれば白く美しく輝く歯が得られるのでしょうか。



歯の色は十人十色

でもきれいな白い歯はみんなの願い

もともと歯の色には個人差があり、持つて生まれたものがあります。さらには、歯の成長発育の過程でいろいろな障害により形や色が変わったり、母体の摂取した種々の薬物によって歯が変色したりする場合があります。しかし最も多くの方がお悩みになる原因は、コーヒーや紅茶、たばこなどによる着色ではないでしょうか。毎日きちんとお手入れをされていてもなかなか完全に汚れを落とすことは難しく、歯科医院でのクリーニングが必要だと思います。だからと言ってセルフケアが重要なことに変わりはなく、きちんとしたセルフケアに加えてプロフェッショナルケアを行うことが大切です。プロケアではいろいろな器械を用いて念入りに歯面を磨いてきれいにします。



クリーニングでも取れない黄ばみや歯の色を明るくしたい場合は、ホワイトニング(歯の漂白)の出番です。また、クラック(歯の小さな亀裂)に入り込んだ着色はク

リーニングで除去するのは困難です。この場合もホワイトニングでの対応になります。時々、クリーニングとホワイトニングを同じものとお考えの方がいらっしゃるようですが、クリーニングでは若干の黄ばみは取れても、もともと歯の色は変えられません。ホワイトニングは薬剤によって歯の内部の色素を壊して白くします。もちろん安全に出来ますからご安心ください。ただし、ホワイトニングですべての歯が同じように真っ白になるわけではありません。かなり濃い色や薬剤により高度の変色をきたした歯の場合は、最初よりは白くなるものの限界があります。この場合は補綴といってかぶせ物の適応となります。最近では金属を用いない「オールセラミックス」が主流ですので、ホワイトニングで出来るだけ白くしてから補綴することもあります。適応や方法は様々ですので、詳しくはスタッフにご相談ください。

口腔機能のアンチエイジング

アンチエイジングの観点からも口腔機能の重要性は疑う余地はありません。口腔周囲筋のエクササイズによる若返りや小顔効果、末梢から中枢の脳神経への刺激によるリハビリ効果など、歯だけではなく口腔の機能が様々な効果を生み出します。素敵な笑顔、そして一生おもしろいものを自分のお口から食べるために、もう一度歯の大切さを実感していただけたらと思います。



スタッフの広場

ようやく暖かくなってお出掛け日和♪遠出も楽しみですですが今年は自転車🚲で街中を散策していこうと思います \ (^o^) / 長澤

先日、お花教室に行ってきました🌻やっぱりお花は癒されますね💕なんだか新鮮で違う世界に触れて楽しかったです(^o^)! 吉田

4月中旬、姉に次男が産まれました★見ているだけで癒され本当に天使です👶💕可愛すぎて独り占めしたくなります♥ 坂

先日、レントゲン装置を新しくし、CTが撮影できるようになりました。より詳しい検査で、一層皆様のお役に立てると確信しております。

こあら先生より一言

