



ミネラルパックについて



-私達の歯はミネラルから出来ています-

ミネラルという言葉は、ミネラルウォーターに代表されるように最近では聞きた言葉ですよね。また多くの女性の方は、普段から肌のお手入れの一つとしてパックをされていると思います。では、この二つを合わせたような「ミネラルパック」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。

歯科におけるミネラルパックとは、歯の表面にミネラルを供給し強くすることを意味します。歯の表面のエナメル質は、ほとんどがハイドロキシアパタイトといわれる結晶から出来ていますが、カルシウムやリンといったミネラルで構成されており、非常に安定した硬い結晶です。しかし、飲食により細菌が増えprar（歯垢）が形成されると、お口の中にいる細菌が糖から酸を産生するためにお口の中の環境は酸性に傾き、歯に含まれるミネラルは少しづつ溶け出します。これが脱灰といわれる現象で、その状態が進行し肉眼でもわかる穴が出来てしまつた状態がむし歯です。

ミネラルという言葉は、ミネラルウォーターに代表されるように最近では聞きなれた言葉ですよね。また多くの女性の方は、普段から肌のお手入れの一つとしてパックをされていると思います。では、この二つを合わせたような「ミネラルパック」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。

こあら新聞

第18号
担当 院長

ミネラルパック

ただ、脱灰が起るとすぐにむし歯になるわけではなく、速やかにラークを除去すれば、唾液の力により酸を中和しミネラルが歯に再び取り込まれて元に戻る、すなわち再石炭化が起ります。お口の中ではこの脱灰と再石炭化が繰り返されています。一方、歯の表面にブラークが停滞したままだと再石炭化が間に合わず、脱灰が進みます。また間食が多いと、お口の中が酸性に傾く時間が長くなり、なかなか元の状態に戻りにくくなります。ですから、ブラークを除去することと間食に気を配ることが大事になるわけです。

唾液の力で再石炭化が起るといましたが、実は唾液中のカルシウムやリンだけでは十分ではなく、これを解決するためにミネラルパックを行います。パックに用いるペーストに含まれるCPP-ACP（リカルデント）が、酸性になつた環境を中性に戻し、ミネラルを供給します。CPP-ACPは、牛乳由来タンパク質の分解産物であるカゼインホスホペプチド（CPP）と非結晶性リン酸カルシウム（ACP）の複合体です。CPP-ACPは生体が利用可能なカルシウムとリンを過飽和状態（高濃度）で供給し、この十分なミネラルが再石炭化を促進し歯を強くするのです。予防だけでなく、初期のむし歯（なりかけ）に塗布することで脱灰した部分を回復することができます。また、歯周病で歯ぐきが下がり歯根が露出した場合は、根面のむし歯にかかりやすいめ、ミネラルパックにより根の表面のセメント質を硬くしむし歯にかかりにくくします。このように、幼若永久歯のみならず、歯肉退縮による根面のむし歯予防にいろいろな効果が期待できます。また、ホワイトニング（歯の漂白）を行うと歯の表面の硬さが10%減少するといわれているので、ホワイトニング後のケアにも有効です。



ム（ACP）の複合体です。CPP-ACPは生体が利用可能なカルシウムとリンを過飽和状態（高濃度）で供給し、この十分なミネラルが再石炭化を促進し歯を強くするのです。予防だけでなく、初期のむし歯（なりかけ）に塗布することで脱灰した部分を回復することができます。また、歯周病で歯ぐきが下がり歯根が露出した場合は、根面のむし歯にかかりやすいめ、ミネラルパックにより根の表面のセメント質を硬くしむし歯にかかりにくくします。このように、幼若永久歯のみならず、歯肉退縮による根面のむし歯予防にいろいろな効果が期待できます。また、ホワイトニング（歯の漂白）を行うと歯の表面の硬さが10%減少するといわれているので、ホワイトニング後のケアにも有効です。



ミネラルパックの方法



MIペーストには5つのフレーバーがそろっています。小さなお子さまから大人までお好みのフレーバーを選んでご使用いただけます。



ミネラルパックの方法はいたつて簡単で、洗口や歯みがきの後に歯のクリームであるMIペーストをパック（塗布）します。3分後に余剰分は吐き出し、30分後を目安に少量の水でうがいをします。MIペーストには数種類の味がありますが、いずれもいやな刺激などはなく使いやすい製品です。毎日のセルフケアで用いる他に、当院では自費のPMT（器機を用いた歯面清掃）を行った場合に、ナノ粒子ハイドロキシアパタイトペーストで歯の表面の繊細な傷を埋めます。

このようにミネラルパック自体は簡単な処置ですが、継続することにより再石灰化の促進、歯質の強化と大きな効果をもたらします。ぜひ皆さんもこの機会に、肌のお手入れに加えて歯のミネラルパックを始められてはいかがでしょうか。きっと健健康な歯でいられると思います。

詳しいことはスタッフに
ご相談下さい。



こあら先生の一言



晴れたと思えば、吹雪になつたり、なかなか春が来ませんね。冬眠から覚めた私としては春が待ち遠しいです。

さすがの私も寒さと雪には勝てませんでした。4月よりランニング再開いたしました！応援よろしくお願いします。吉田

スタッフの広場



先日パステル色のお洋服を買ってご機嫌♪な私です。可愛くてひとめぼれ★だったのでどんどん愛用していこうと思っています。武田

最近ホワイトニングに興味があります。「あら先生お願ひしまーす！」その前にむし歯の治療か：(笑) 仁藤

