



うめだより

Toho
Hospital

横浜東邦病院 院内誌



Vol.10
2018.1

写真：2018年 元旦

スタッフの声

- ・ 新年の御挨拶
- ・ スタッフが語る！今年の抱負



進化するリスク検査

- ・ 検査項目が追加された
アミノインデックス検査について

栄養科より

- ・ 栄養科ちょっとコラム
～ 防ごう！糖尿病 ～

発行



横浜東邦病院

〒233-0008 横浜市中区最戸1-3-16
TEL：045-741-2511（代表） FAX：045-714-2520
URL：http://www.yokohama-toho.jp/
E-mail：info@yokohama-toho-group.org



スタッフの
声

新春拡大版

スタッフが
語る！

2018

今年の抱負



事務長
松井 聡

みなさま新年明けましておめでとうございます。
開院以来今年で39年目を迎え、1年365日
診療を継続してきました。

いつでも整形外科・内科を中心に受診できる安
心感を地域の患者様へ提供し続けることができ
たのは、一重にスタッフ全員の思いにほかなり
ません。

横東を受診して、また入院してよかったといわ
れるようにこれからも心を込めた対応で安心・
安全を提供してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



経営企画本部長
伊東 順一

新年明けましておめでとうございます。

今年1月に入職いたしました、経営企画本部長
の伊東と申します。

入職したばかりではありますが、職員の皆さん
にはたくさん声をかけて頂いています。

その分職員の皆さんにも、来院される方々にも、
明るくお声かけしていきたいと思っています。

一日でも早く皆さんから「横東の職員になっ
たね」と言ってもらえるよう、日々頑張ります
ので、どうぞよろしくお願い致します。



整形外科医師
福士 伸一郎

先日的大雪でたくさんの方が転倒し、怪我の為に
整形外科を受診されました。

手術が必要な骨折も多く、そうした方々の健康を
取り戻すために我々は日々仕事をしております。

骨粗鬆症（骨の強度が低下して、骨折する危険性
が高い状態）の方の場合、くしゃみや前屈みにな
る等の、ごく僅かな力で骨折を生じてしまうこと
があります。

骨粗鬆症の治療は様々あります。

検査（X線画像検査、骨塩定量検査、血液検査等）
を受けて頂き、その結果で適切な治療を選びます。

起こってしまった骨折に対しての手当はもちろん
行ないます。しかし、できることならば皆さんに
骨粗鬆症の治療を受けて頂き、骨折を起こさない
よう過ごして頂きたいと思っています。



心地良い生活が過ごせるよう、また
ご家族の方には安心して頂けるよう
お手伝いさせて頂きたいと思ひます。
スタッフ一同、安全第一で頑張ります。

療養師長
森下 秀子



今年は実習生の受け入れが
多いので、教育に力を
入れていきます！

理学療法士
新沼 友美



患者様の症状に合った、ご満足
頂ける診療及び検査を提供します。
また、不安なお気持ちに寄り添える
お声かけを心掛けます。

眼科検査員(OMA)
矢作 真理



「優しさ・正確さ」を更に心掛ける
ようにしたいと思ひています。
お薬のことでお困り事等あった際は
気軽にご相談ください。

薬剤師
光武 珠映



去年は慣れない業務にアタフタ...
今年は心に余裕を持って業務に
当たれるよう心掛け、頑張ります！

看護助手
河野 由香



食に対する不安を共に考え、
ひとりひとりに合った栄養
指導を目指していきます。

管理栄養士
坂上 ユキエ



1. 患者様の事を常に考え、気に掛ける！
2. 「報・連・相」を怠らない！
3. 部署内の情報を互いに共有する！

診療放射線技師
笹尾 欣史



今年で業務暦3年目。
ここで気を緩めず、初心に帰り
慢心せずに邁進していきます。

臨床検査技師
高旗 浩紀

検査項目が追加された

アミノインデックス リスクスクリーニング検査

現在

「がん」である
可能性
(早期のがんも含む)

男性:5種のがん
(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺)
女性:6種のがん
(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮+卵巣)

NEW!

将来

4年以内に
「糖尿病」になる
リスク

糖尿病リスク
(4年以内の糖尿病発症リスク)
アミノ酸レベル
(血液中のアミノ酸から見た栄養状態評価)



防ごう！糖尿病

糖尿病は現在の日本では食生活の欧米化・ライフスタイルの変化に伴い増加傾向にあります。厚生労働省が平成22年に実施した調査では、予備軍を含め5人に1人はいるといわれており、平成28年の調査では「強く疑われる人」は約一千万人、「可能性を否定できない人」も約一千万人と推計されています。

このような現状の中、発症している可能性が高いにも関わらず検査を受けていない人の数は、全世界で約46%に上るといわれています。つまり世界の約半数の人が自分が糖尿病であることを知らないのです。

☒ 振り返ってみましょう！

糖尿病になりやすい人

- | | |
|--|--|
| ☐ 肥満がある | ☐ ケーキ等の甘いものが好き |
| ☐ よく飲酒をする | ☐ 濃い味付けが好き |
| ☐ 運動不足気味である | ☐ 喫煙している |
| ☐ 唐揚げポテトチップス等、脂っこいものが好き | ☐ ストレスを感じることが多い |

「なりやすい人」の項目が多かった人は、食事や運動を見直して発症予防に心がけましょう！



アミノインデックス
受検キャンペーン 実施中
平成30年1月～3月末まで

検査費用

~~25,000円~~

18,000円

検査のちょっとした疑問や不明点など、
当院検査技師がお答えします！
お気軽に窓口や検査室でご質問ください。

編集後記

遅ればせながら明けましておめでとうございます。平成27年の夏に創刊され、3ヶ月に1冊のペースで発行しております本誌も、今号で10冊目を迎えることができました。私事ではありますが、毎号の取材を行なっているうちに写真撮影が楽しくなってしまう、この度ついに夢の一眼レフデビューを果たしてしまいました。まだまだ勉強中の身ではありますが、掲載する写真の更なるクオリティアップを目標に励んで行く所存であります。

本年もこの「うめだより」共々、宜しく願いいたします。