

# こあら新聞

第47号

担当 吉田 真紀

《特徴》

## 電動歯ブラシ

今回は電動歯ブラシについて種類、それぞれの違いや特徴について詳しく解説していきます。

電動歯ブラシは大きく分けて3つのタイプがあり、電動、音波、超音波に分かれています。手に代わって機械が振動や回転運動で歯を磨いてくれるので、きちんとあたっていれば手作業よりも短時間で効率よく歯垢を落とすことが出来ます。

ただし、手用の歯ブラシでも、時間をかけて(約10分以上)正確に毛先があたっていれば充分に予防効果は得られますので、みなさんのお口の状態や習慣、好みを考慮し、参考にして頂ければと思います。



電気の動力により、自動で歯ブラシのヘッド部分が動き、手で動かすより高速で毛先が動くので汚れを効率よく落とし、清掃効果が高くなります。

ヘッド部分の動き方には、スライド式や回転式、その2つを組み合わせた物など様々な動きのものがあり、歯ブラシ自体と一緒に動かす必要がありません。

《代表商品》  
ブラウンオーラルB

## 音波歯ブラシ

従来の電動歯ブラシと同じ原理ですが、さらにヘッド部分のリニアモーター装置により、毛先が当たることで汚れを落とすと共に音波振動による水流や細かい泡によって毛先の触れていない範囲の歯垢までも除去できるのです。

毛先を軽く密着させたら、歯ブラシ自体は動かさず、1ヶ所3〜4秒ほどとどめて、次へ移動させてください。

《代表商品》  
フィリップスソニッケアー



## 超音波歯ブラシ

ヘッド部分に超音波を発生させる装置がついており、音波よりも、通常人間には聞こえない領域の周波数(1秒間の振動)で歯垢を除去します。そして、その超音波で唾液を介して水流が発生し、毛先の届きにくい歯と歯の間、奥歯の歯垢を効果的に除去します。この場合も歯ブラシ自体は動かさず、1ヶ所3〜4秒ほどとどめて、次へ移動させましょう。

《代表商品》

朝日医理科スマイルエックス

## ★音波と超音波★

3つのタイプの中でも今回は音波と超音波の仕組みについて詳しく説明していきます。

★音波は振動により、物と物が接触した時に発生する音の事をさし、音として人間に聞こえる範囲の16〜2万ヘルツの音波で、音波歯ブラシは200〜300ヘルツで音波の高速振動により、機械的に歯垢を取り除きます。また、音波が口の中の細菌に直接作用し、頑固な細菌の連鎖を破壊します。

★超音波は振動数が160万〜200万ヘルツ以上で、人間の耳では聞き取れないほどの振動となります。そこで口の中の水分で振動を発生させることで、水流により音波同様、歯と細菌の繋がりを弱め頑固な細菌の連鎖を破壊すると同時に、歯垢の成分である、不溶性グルカン(むし歯菌が作り出す粘性が高い物で、歯に強固に付着し細菌を歯面に付着させやすくするもの)も破壊させるといふ点では音波よりは有効と言えます。

ただし、毎分約3万1000回の音波のストロークがキーポイントとなり、これ以上振動が細かすぎると歯垢の除去率が下がってしまうようです。



以上、音波と超音波の違いはお分かりいただけただけだと思います。そこで、当院でオススメしている超音波歯ブラシのソニックケアについてお話をさせて頂きます。ソニックケアは毎分約3万1000回の超高速振動と幅広い振動の組み合わせで、音波水流(ソニックケアだけの特許)が、毛先の届きにくい歯と歯の間やポケットの中などの歯垢を効果的に取り除きます。

また、強力洗浄でステイン(歯の色汚れ)を減少させ、歯本来の自然な白さに近づけることが出来ます。そして、力を加えず歯垢を取り除いてくれるので、歯と歯肉に負担がかかりません。この場合、強く押し当てすぎないように注意しましょう。

値段はやや高価ですが、効果的に使用を会得していただければ手磨きとは違うスッキリ感、ツルツル感を実感できると思います。

ただし、どんな高機能の電動歯ブラシを使用しても、歯と歯の間の歯垢は除去しきれません。そのため、デンタルフロス、歯間ブラシは必ず併用しましょう。

興味のある方、詳しく知りたい方はお気軽にスタッフにお声掛け下さい。当院で購入もしていただけますし、実際の使い方直接指導致します。



## スタッフの広場

### コアラ先生より一言

やっと春の到来です！  
皆さん、体を動かしましょう！

実家でリスを飼い始めました！  
ちろちろしている姿が可愛くて、癒されます♪  
♪優香♪

冬からさぼりまくっていた運動でしたが、4月から再開と張り切っていたのに…食欲の方が…(笑)

♡吉田♡

今年こそはと思っていた花見にやっぱり行けず…  
花粉症でも大丈夫な室内の桜を探そうかな… ★堀★

### 歯磨き粉が変わりました

「クリンプロ歯磨きペースト」は、フッ化物とミネラルを同時配合した、これまではなかった画期的かつ理想的な歯磨剤です。むし歯予防と再石灰化の促進にとっても有効だと考えられます。

