



川崎医療生協・協同地域事業所利用委員会

2017年4月度 医療講演会

みんなで、椅子に座って、楽しく体操しましょう！

< 認知症 3 回連続講座 >

第2弾 「認知症予防体操」

講師：小松厚志（運動トレーナー）

加藤千恵子（健康運動指導士・看護師）

※水やお茶など、水分補給できるものを持参下さい。

2017年4月19日（水）10:00～

場所：スターブル藤崎集会室

（右記地図参照）

参加費：無料

※事前のお申し込み不要です。

お気軽にお越しください



< 認知症連続講座 今後の予定 >

[第3弾] 食事の話 6月予定

※5月28日（日）に「第5回健康まつり」を藤崎第4公園で実施します。
無料健康チェックや模擬店などを行います。